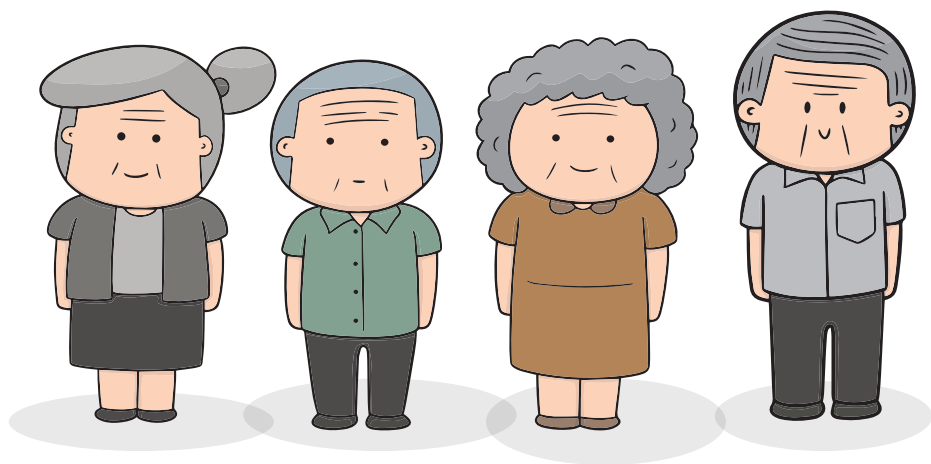


#VLMAYOR

Conectamos a las personas mayores con la promoción de su salud, la garantía de sus derechos, la realización de actividades y el conocimiento de recursos.

CUADERNILLO III: ENVEJECIMIENTO SIN DISCRIMINACIÓN



Producción de contenidos



#VLMAYOR

El municipio de Vicente López promueve la relación con las personas mayores desde una perspectiva de derechos.

Las decisiones gubernamentales, al igual que la información de este cuadernillo y el resto de la colección, se enmarcan en la “**Convención Interamericana sobre la protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores**”.

¿QUÉ ES LA DISCRIMINACIÓN POR EDAD?

Cualquier distinción, exclusión o restricción basada en la edad que anule o restrinja igualdad de condiciones en la esfera política, económica, social y cultural, ya sea en ámbitos privados o públicos.



LAS PERSONAS MAYORES TIENEN LA MISMA OPORTUNIDAD DE...

- crecimiento
- desarrollo
- generación de nuevas experiencias

**...QUE AQUELLAS QUE RECORREN OTRAS
ETAPAS DE LA VIDA.**

LA DISCRIMINACIÓN POR EDAD TIENE CONSECUENCIAS GRAVES PARA...

- la salud
- el bienestar
- los derechos humanos de todas las personas

¿SABÍAS QUE EL MUNICIPIO DE VICENTE LÓPEZ ES UNA CIUDAD AMIGABLE CON LA EDAD?

Porque pensamos a Vicente López como una sociedad para todas las edades, en la que cada persona tenga la oportunidad de realizarse libremente y llevar una vida productiva y con bienestar.



Más información sobre el reconocimiento de Vicente López en el portal de la Organización Mundial de la Salud.
<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/network/vicente-lopez-2/>

¿QUÉ ES EL VIEJISMO? ES UN TÉRMINO ASOCIADO A JUICIOS NEGATIVOS EN TORNO A LA EDAD.

En 1969 Robert Butler, director del Instituto Nacional de Envejecimiento de los Estados Unidos, lo definió como un estereotipo estigmatizante, una percepción pesimista que asocia al paso de la edad con rechazo, enfermedad, discapacidad, miedo a la pobreza, inutilidad y muerte.

DE ESTA AGUA SÍ HAS DE BEBER

A diferencia de lo que puede suceder en el racismo o el sexismo, **la discriminación por edad es única: la realizan personas que algún día también llegarán a ser mayores.**



PALABRAS QUE DISCRIMINAN

- No entendés.
- Te olvidás todo.
- Estás viejo/a para aprender.
- Venga por acá abuelito/a.
- Allá están los/las viejos/as.

MODOS QUE DISCRIMINAN A LAS PERSONAS MAYORES

- Hablarles con diminutivos.
- Evidenciar que se está forzando la simplificación o superficialidad de la comunicación por la edad.
- Repetir innecesariamente.

Esas formas siempre atentan contra la autoestima y la confianza de las personas.

Yo no quiero que me traten de usted ni tener prioridad ante personas de otra edad. Simplemente quiero que me traten como persona mayor, que es lo que soy, con un trato adecuado y cordial.

José M.
(79 años).



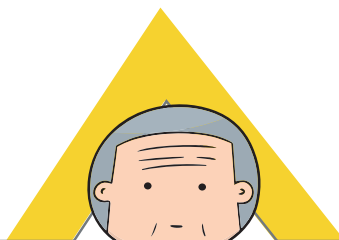
DISCRIMINACIÓN POR BRECHA DIGITAL

Se da cuando las personas no tienen las capacidades para manejar las nuevas tecnologías, ya sea por acceso o conocimientos.

¿CÓMO SUPERAR LA BRECHA?

CON APOYO INTERGENERACIONAL

de quienes lograron destrezas a edades más tempranas.
(hijos, nietos, amigos, vecinos)



DEDICAR TIEMPO Y SIEMPRE SER PARTÍCIPE

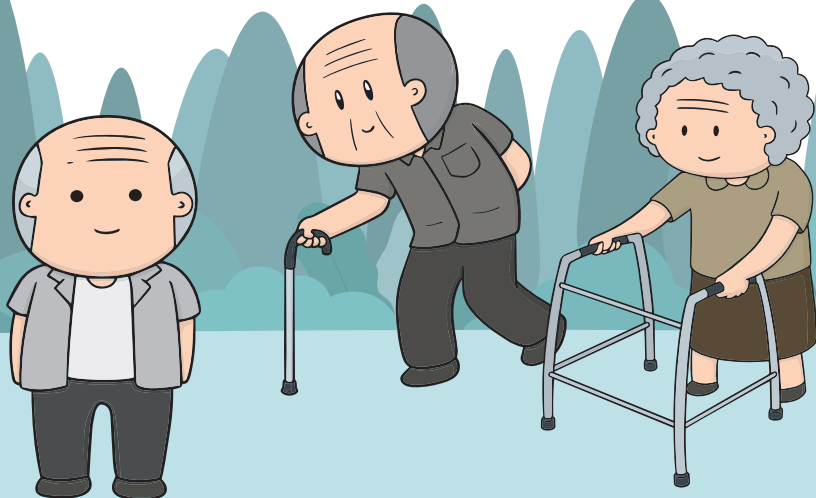
Se trata de hacer,
no de ver
cómo otro lo hace.

ENTENDER QUE ES UN CONOCIMIENTO EN PROGRESO:

cuanto más sepamos y
practiquemos, tendremos
menos temor a
equivocaciones.

EJERCICIOS

En las siguientes páginas proponemos actividades de estimulación cognitiva y física para incentivar el alcance autónomo de objetivos.





¿DÓNDE VEO DISCRIMINACIÓN? ¿CÓMO AYUDAR?



Identificar ocasiones o modos en los que la discriminación resulta evidente, es un primer paso para exponerla y enfrentarla. Nos gustaría que apuntes situaciones de tu vida cotidiana en las que aparece la discriminación y también aportes qué creés convenientes para erradicarla.

**SITUACIONES EN LAS
QUE IDENTIFICO
DISCRIMINACIÓN**

**¿QUÉ PODRÍA
O DEBERÍA
CAMBIARSE?**



LA REPETICIÓN

Te pedimos hacer un círculo en cada celda en la que encuentres →

¿Podés resolverlo en menos de 2 minutos?

→	↓	↕	—	☀	←	+	↓	→	—	←	+	±	◆
☺	L	↑	←	→	+	↕	↑	L	↓	○	↕	☀	£
L	↕	↑	—	↕	£	↑	≈	—	←	↑	≈	↓	☀
←	≈	☀	◆	☺	±		☀	*	↕	≈	+	≈	↓
☺	±	↓	≈	↕	↓	+	—	≈	○	↓	—	↕	↑
£	↕	→	↑	↕	☀	↑	☺	↓	—	/	↓	←	↑
↕	↑	☀	£	≈	☹	—	→	◆	↕	☺	+	↓	↑
↑	≈	+	↓	+	↑	∞	+	↑	±	£	←	±	☀
←	☀	↓	☺	↕	☀	↕	∞	☀	↕	*	↕	☹	↓
☹	↑	↕	—	≈	L	○	£	↕	≈	↑	☀	£	→
£	☀	↕	←	↑	L	↓	☀	☹	≈	↓	£	*	☀
—	←	+	±	£	↕	↕	→	L	→	→	+	∞	+
○	↕	☀	☺	☹	◆	≈	☺	+	←	/	∞	☺	←
£	↕	≈	→	↕	+	↕	L	£	○	◆	/	≈	↕
↓	←	+	↓	→	+	←	↕	L	→	±	○	+	↕

¿Lo lograste?.....¿En qué tiempo?



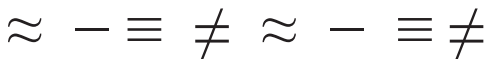
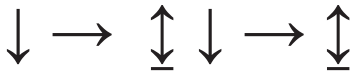
Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.



¿CÓMO SEGUIR?

Te pedimos continuar la secuencia hasta que se termine la línea punteada.

1, 3, 5, 7



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.



REFRANES

¿En cuánto tiempo creés que podés completar las letras faltantes para identificar los refranes?

Te proponemos anotar al lado de cada uno qué significa. Si tenés dudas con una de las frases, podés buscarla en Internet o pedir que alguien te ayude a hallarla.

- A l_ cam_ n_ te ir_ s_ s_ n_ sab_ r_ un_ c_ sa más.
- C_ and_ _ l_ rí_ su_ na, _ gu_ llev_.
- N_ _ s_ or_ tod_ lo_ q_ e_ r_ luce.
- _ l_ q_ e_ c_ lla, ot_ rg_.
- H_ ciend_ y d_ shac_ end_ se v_ apr_ ndi_ ndo.
- D_ me d_ q_ e_ pr_ s_ mes y t_ dir_ de qu_ car_ c_ s.
- Cu_ nt_ m_ s_ se t_ ene, más s_ q_ i_ r_ e.
- El q_ e_ rí_ el_ _ ltim_ , r_ e_ m_ jor.
- V_ stem_ d_ spac_ o qu_ teng_ pr_ sa.
- _ bu_ nas h_ ras, m_ ngas v_ r_ d_ s.
- P_ r_ un_ íd_ me _ ntra _ por_ tr_ o m_ sal_.
- Un gr_ no n_ hac_ gr_ n_ r_ o, p_ ro ay_ da _ l_ comp_ ñer_.

¿Lograste completar todos los refranes? _____

¿Anotaste todos los significados? _____ ¿En qué tiempo? _____



A CONTAR I: EL SÍMBOLO

Subrayá todos los símbolos \ominus que aparezcan en el recuadro de abajo.

Anotá en los recuadros de la derecha el número de \ominus subrayados en cada fila.

Sumá el número de símbolos \ominus subrayados y anotá el resultado en el recuadro TOTAL

\ominus \circ θ \ominus \ominus \circ Ω θ \circ \ominus \ominus \circ \ominus \ominus θ \circ θ Ω θ Ω \ominus \circ \ominus \circ \ominus	10
θ \circ θ Ω Ω θ θ \circ θ \circ Ω θ θ θ θ θ θ θ θ θ θ θ θ θ θ θ θ	
\circ θ θ θ Ω θ θ \circ θ Ω θ \circ θ \circ θ \circ Ω θ \circ θ Ω θ θ \circ θ θ	
θ θ θ \circ Ω θ θ \circ Ω θ θ θ Ω θ θ θ \circ θ \circ θ θ \circ Ω θ Ω θ	
Ω \circ θ Ω θ θ θ θ \circ θ \circ θ θ θ θ θ \circ θ θ Ω θ θ Ω θ θ θ θ	
θ θ θ θ θ θ θ θ θ θ Ω θ Ω θ θ θ Ω θ θ θ θ Ω θ Ω θ Ω	
Ω \circ θ θ θ Ω θ \circ θ θ Ω θ Ω θ Ω θ θ θ \circ θ θ \circ θ \circ Ω θ θ	
Ω θ \circ θ θ \circ θ θ Ω θ θ θ θ θ θ θ \circ θ \circ Ω θ \circ θ θ θ θ θ	
TOTAL	

¿Lo lograste?

¿Cuánto tiempo te llevó?



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.



A CONTAR II: LA HISTORIA

Te pedimos leer el siguiente texto y subrayar todas las letras E que identifiques.

Anotá en los recuadros de la derecha el número de letras E de cada fila.

Sumá el número de letras E subrayadas y anotá el resultado en el recuadro TOTAL.

Antoni Gaudí (1852–1926) fue un arquitecto español, máximo representante del modernismo catalán. Tenía un sentido innato de la geometría y el volumen, así como una gran capacidad imaginativa que le permitía proyectar mentalmente la mayoría de sus obras y pocas veces realizaba planos detallados de ellas. Estudiaba hasta el más mínimo detalle de sus creaciones, integrando en la arquitectura toda una serie de trabajos artesanales que dominaba a la perfección. Introdujo nuevas técnicas en el tratamiento de los materiales, como su famoso “trencadís” hecho con piezas de cerámica de desecho. La obra de Gaudí ha alcanzado con el transcurso del tiempo una amplia difusión internacional. La Sagrada Familia es uno de los monumentos más visitados de España. Siete de sus obras han sido consideradas Patrimonio de la Humanidad.

3

TOTAL: _____

¿Lo lograste? _____ ¿Cuánto tiempo te llevó? _____



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

ESTIMULACIÓN MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA YO Y MI SILLA

Materiales: una silla (que brinde firmeza)

Posición inicial: sentarse en la silla.

**REPETÍ
5 VECES
ESTA
SERIE**



Parate y poné la silla a un lado del cuerpo (elegí izquierda o derecha según te guste inicialmente).

Si tenés la silla con mano izquierda, subí 10 veces la rodilla derecha en ángulo de 90 grados y luego bajá.

En línea con lo anterior, abrí y cerrá la pierna derecha 10 veces como si fuera una tijera.

Al finalizar el ejercicio con una pierna, debés pasar a la otra.



ESTIMULACIÓN MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA

LA BOTELLA

Material : una botella de plástico de 1 litro y medio (con contenido).

Posición inicial: de pie.



Colocá una botella de plástico sobre la mano, con la palma extendida.

Levantá un brazo (elegí el que quieras para empezar), bajalo, y movelo hacia izquierda y derecha sin que se caiga la botella (repetí 10 veces el movimiento hacia arriba/abajo y laterales).

REALIZÁ 5 REPETICIONES CON CADA BRAZO.



Dejá la botella en el piso.

Caminá a su alrededor armando durante dos minutos con tus pasos las letras O, P, Q, R y S en el piso (como si fueran dibujos imaginarios).

Levantá la botella con la mano que no usaste en el primer ejercicio y hacé la misma secuencia.

MI PROPIO GLOSARIO

Todas las personas tienen su manera de ver el mundo y, en ese sentido, siempre surge la posibilidad de contarle a otro/a la perspectiva individual; ¿Cómo describirías los siguientes términos en tu vida?

**ME
DISCRIMINAN
CUANDO:**

**DISCRIMINO
CUANDO:**

**ME GUSTARÍA
BUSCAR EN
INTERNET:**

**QUISIERA
APRENDER A:**

RESPUESTAS



LA REPETICIÓN. Página 8

1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37

□ ○ ○ □ ○ ○ □ ○ ○ □ ○ ○ □ ○ ○ □ ○ ○ □ ○ ○ □ ○ ○

☀ ○ □ ☀ ○ □ ☀ ○ □ ☀ ○ □ ☀ ○ □ ☀ ○ □ ☀ ○ □ ☀ ○ □

↓ → ↓ ↓ → ↓ ↓ → ↓ ↓ → ↓ ↓ → ↓ ↓ → ↓ ↓ → ↓ ↓ → ↓ ↓ → ↓ ↓

▲ ► ◀ ■ ▲ ► ◀ ■ ▲ ► ◀ ■ ▲ ► ◀ ■ ▲ ► ◀ ■ ▲ ► ◀ ■

□ ▲ ○ □ ▲ ○ □ ▲ ○ □ ▲ ○ □ ▲ ○ □ ▲ ○ □ ▲ ○ □ ▲ ○ □ ▲ ○

≈ - ≡ ≠ ≈ - ≡ ≠ ≈ - ≡ ≠ ≈ - ≡ ≠ ≈ - ≡ ≠ ≈ - ≡ ≠

DE YAPA: Mandala para colorear



RESPUESTAS



REFRANES. Página 10

Cuando el río suena, agua lleva.

No es oro todo lo que reluce.

El que calla, otorga.

Haciendo y deshaciendo se va aprendiendo.

Dime de qué presumes y te diré de qué careces.

Cuanto más se tiene, más se quiere.

El que ríe último, ríe mejor.

Vísteme despacio que tengo prisa.

A buenas horas, mangas verdes.

Por un oído me entra y por el otro me sale.

Un grano no hace granero, pero ayuda al compañero.

A CONTAR I: EL SÍMBOLO. Página 12

10 - 10 - 8 - 9 - 11 - 11 - 7 - 10

Total: 76

A CONTAR II: LA HISTORIA. Página 13

3 - 9 - 6 - 8 - 8 - 9 - 9 - 6 - 8 - 3 - 7 - 2

Total: 78

GUÍA DE RECURSOS VICENTE LÓPEZ

ATENCIÓN DIRECTA DE PERSONAS MAYORES

Teléfono celular: 15 6686 0794

Teléfono oficina: 4711 2800. Internos 4406 / 4402

Línea municipal: 147

Mail: voluntariosmayores@vicentelopez.gov.ar

Horario de atención: lunes a viernes de 8 a 16 horas.

AGENCIAS INTERVINIENTES

PAMI (Instituto Nacional De Servicios Sociales Para Jubilados Y Pensionados)

Teléfono **PAMI Escucha**: 130

Página WEB: www.pami.org.ar

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
OLIVOS	Av. Maipú 2124	7.00 a 14.00 hs.	4519-5452/53/54
MUNRO	B. Rivadavia 2534	7.30 a 14.30 hs.	4721-9618 4512-5930/31
UGL SAN MARTIN	Ricardo Balbin 1956		4724-4700

ANSES (Administración Nacional de la Seguridad Social)

Página WEB: anses.gob.ar/jubilados-y-pensionados

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
MUNRO	G. Mendez 3175	8.30 a 14.30 hs.	130

IPS (Instituto de Previsión Social Provincia de Buenos Aires)

Página WEB: www.ips.gba.gov.ar // Mail: capvlopez@ips.gba.gov.ar

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
OLIVOS	Maipú 2609	8.30 a 14.30 hs.	47112800 int. 4451

GUÍA DE RECURSOS

DELEGACIONES MUNICIPALES

Horario de Atención: 8:30 a 16 horas.

Turnos: citymis.co/vicentelopez/public/turnos_delegaciones

Los turnos son ÚNICAMENTE para pagos de tasas y contribuciones.

Para todos los demás trámites, comunicarse previamente al 147.

DELEGACIONES MUNICIPALES. GUÍA DE TRÁMITES

- Reimpresión de Boletas
- Cambio de Titularidad ABL
- Exenciones de ABL
- Planes de Cuotas ABL / Arbolado
- Altas/Bajas débitos automáticos ABL
- Cambios Domicilio Postal ABL
- Cobros (Tasas Varias)
- Informes de Deudas
- Falta de Recepción de Boletas
- Acreditación Pago doble
- Bonos Pileta
- Arbolado Urbano (Trámites Varios)
- Reclamos de Barrido
- Recolección de Basura y Montículos
- Limpieza de Sumideros
- Acumulación de Agua
- Reparaciones de Luminarias
- Reclamo de Postes y Cableado
- Inspección de veredas
- Reparación
- Baches, Cordones y Rampas
- Tachas Reductoras
- Remoción de Vehículos
- Señalización y Demarcaciones
- Sendas Peatonales
- Pedidos de Cámaras de Seguridad
- Agentes de Transito
- Reparación de Semáforo
- Intensificación de Patrullas
- Ruidos Molestos
- Inspección de Comercios
- Desinfección / Desratización
- Recolección de Reciclados (Varios)
- Obras Particulares (denuncias)
- Obras y Servicios (denuncias)
- Zoonosis (denuncias y Reclamos Varios)
- Salud y Desarrollo Humano (Denuncias)
- Defensa Civil (denuncias)
- Registro de Tarjeta Sube
- Defensa del Consumidor
- Difusión
- Relevamientos Varios.
- Talleres, Actividades y Folletería Informativa

GUÍA DE RECURSOS

DELEGACIONES MUNICIPALES. SEDES

Sede

CARAPACHAY
Referente: Karina Páez

FLORIDA CENTRAL
Referente: Susana Mabel Orue

FLORIDA OESTE
Referente: Jorge Martínez

MUNRO
Referente: Diego Pesa

VILLA ADELINA
Referente: Ester Lanzalot

VILLA MARTELLI
Referente: Katia Seguín

PUENTE SAAVEDRA
Referente: José Luis Ruiz

Contacto

Dirección: Ascasubi 5702
delegacion.carapachay@vicentelopez.gov.ar
4756-3098

Dirección: V. Vergara 2382
delegacion.florida@vicentelopez.gov.ar
4796-3894 / 4718-1991

Dirección: San Martín 4106
delegacion.floridao@vicentelopez.gov.ar
4760-5896 / 4760-9268

Dirección: Vélez Sarsfield 4839
delegacion.munro@vicentelopez.gov.ar
4762-1204 / 4756-6464

Dirección: Av. Ader 405
delegacion.adelina@vicentelopez.gov.ar
4763-7727 / 4512-8146

Dirección: Laprida 3902
delegacion.martelli@vicentelopez.gov.ar
4709-5775 / 4709-1144

Dirección: Av. Maipu 130
delegacion.saaavedra@vicentelopez.gov.ar
4791-2011 / 2084-5672

RECREACIÓN

ÁREA DE PERSONAS MAYORES

Celular 15 6686 0794
Oficina 4711 2800 int. 4406 / 4402

Talleres virtuales y gratuitos.
Pone a disposición la plataforma de películas, contenidos y actividades para las personas mayores de Vicente López. Solicitar por teléfono (se puede ver en celular, tableta o computadora).

POSTA DIGITAL PARA LA COMUNIDAD

2098 7296
11 3329 1675



ACCESO A LA SALUD



SOLICITUD DE TURNOS
ACCESO WEB
vicentelopez.gov.ar/turnos-salud

HOSPITAL MUNICIPAL DE VICENTE LÓPEZ DR. BERNARDO HOUSSAY

Hipólito Yrigoyen 1757.
Florida
0800-555-88766

HOSPITAL DR. CETRÁNGOLO

Italia 1750.
Florida
4791-2090 | Turnos: 0800 888 1818

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Lavalle 1583, 1er piso.
TELÉFONO 4513-6421/6435/6413
MAIL atencion.primaria@vicentelopez.gov.ar



ACCESO A LA SALUD

URI DR. RAMÓN CARRILLO

Atención de guardia:
Todos los días las 24hs.
Consultorios externos:
Lunes a Viernes 8 a 18 hs.

Florentino Ameghino 946,
Florida Oeste
Emergencias: 107 o 4791-7777
Turnos e informes: 4897-5797
uridrcarrillo@gmail.com

- Ginecología
- Cardiología
- Endocrinología
- Cirugía
- Clínica Médica
- Odontología
- Pediatría
- Trabajo Social
- Psicología
- Psiquiatría
- Enfermería
- Traumatología
- Radiografía
- Electrocardiogramas
- Laboratorio

URI DR. J. BURMAN

Atención de guardia:
Todos los días las 24hs.

Ituzaingó 5725,
Carapachay.
Informes: 4580-6232
uriburman@gmail.com

- Laboratorio
- Radiología
- Mamografías
- Medicina general
- Odontología
- Enfermería
- Vacunación
- Pediatría
- Clínica médica
- Ginecología
- Obstetricia
- Nutrición y Diabetes
- Cardiología
- Psicología
- Ecografía
- Electrocardiogramas
- Dermatología
- Trabajo Social



ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS)

Lunes a viernes de 8 a 16 horas.

SERVICIOS: Medicina General, Clínica Médica, Odontología, Enfermería, Ginecología, Pediatría, Psicología, Psiquiatría, Neurología, Ecografía, Obstetricia, Trabajo social, Pediatría, Psicopedagogía, Odontología, Odontopediatría, Estimulación, Enfermería con vacunación, Electrocardiograma, Ecografía, Neurología, Oftalmología.

CAPS

CAPS Marcelino
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Axenfeld*

CAPS Illia
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS 12 de Octubre*
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Rotjer
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 14.30 horas.

Centro de Salud Mental
Ambulatorio ARCURI
VACUNACIÓN

Lunes a Jueves de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Lavalle 1583, FLORIDA
Auapmarcelino@hotmail.com
4796-9644

Alsina 2465, FLORIDA
2059-8613

Uzal 3498, OLIVOS
uapillia@hotmail.com
4513-9864

José María Paz 3645, OLIVOS
uap12deoctubre@gmail.com
4513-9862

Domingo Faustino Sarmiento 3551, OLIVOS
uaprotjer@yahoo.com.ar
4513-9863

Tucumán 3339, LA LUCILA
uaparcuri@hotmail.com
4513-9859

*Cerrado actualmente por pandemia COVID-19.

ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS). Continuación

CAPS

CAPS El Ceibo
VACUNACION

Lunes a Jueves de 8.30 a 15 horas.

CAPS Negrete
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 14 horas.

CAPS Marzano
VACUNACIÓN

Martes a jueves de 7.30 a 14 horas
y viernes de 7.30 a 13 horas.

CAPS Padre Barbero
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 7 a 13.30hs.

CAPS Barreiro Aguirre
VACUNACIÓN

Lunes, martes, jueves y
viernes de 8 a 13 horas.

CAPS Sargento Cabral
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 14hs.

CAPS 25 de Mayo*
VACUNACIÓN

Lunes a jueves de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Bermúdez y el Río, LA LUCILA
uapceibo@outlook.com
5194-4390

Rivera 6001, MUNRO
uapnegrete@hotmail.com
4580-6233

Carlos Villate 3675, MUNRO
uapmarzano@hotmail.com.ar
4580-6234

Sívori 5050, MUNRO
uapbarbero@outlook.com.ar
4580-6230

Sargento Baigorria 2461, MUNRO
uapbarreiroaguirre@gmail.com
4580-6231

Sargento Cabral 3221, MUNRO
uapsargentocabral@hotmail.com
4580-6235

Rafael Obligado 5280, CARAPACHAY
uap25demayo@gmail.com
4763-9457

*Cerrado actualmente por pandemia COVID-19.

ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS). Continuación

CAPS

CAPS Scalise
VACUNACIÓN

Lunes a jueves de 8.30 a 15 horas.

CAPS Blanca Acosta
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Senador Bermúdez
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Llobera
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Ravazzoli
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Cajaraville 4042, VILLA ADELINA

uapscalise@gmail.com

4512-8140

Gervasio Posadas 1276, FLORIDA OESTE

uapacosta@yahoo.com.ar

4859-0259

Hipólito Yrigoyen 4601, FLORIDA OESTE

uapbermudez@yahoo.com.ar

4513-1950

Estados Unidos 314, VILLA MARTELLI

uapllobera@hotmail.com.ar

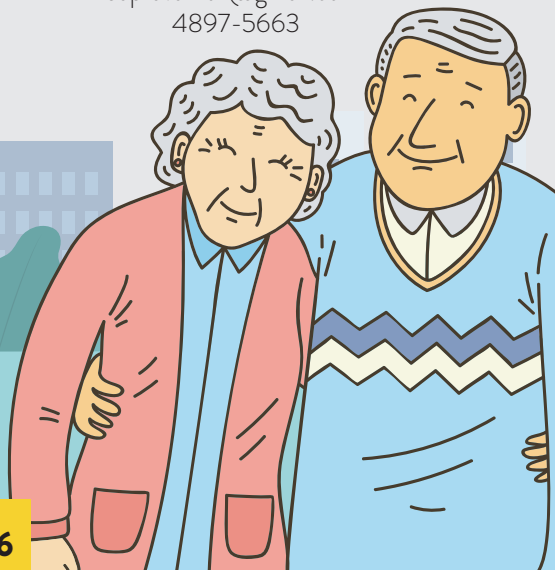
4513-1941

Moldes 4900, VILLA MARTELLI

uapravazzoli@gmail.com

4897-5663

*Cerrado actualmente por pandemia COVID-19.



OTROS RECURSOS MUNICIPALES

DISCAPACIDAD

DIRECCIÓN DE DISCAPACIDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS

Lunes a Viernes de 8 a 16 horas.
H. Yrigoyen 4848. Florida Oeste

discapacidadvlopez@gmail.com
Teléfono: 4711-2800 int 4403.
Whatsapp: 11-5240-2161

ANDIS: AGENCIA NACIONAL DE DISCAPACIDAD

H. Yrigoyen 1447. CABA

casosurgenciacovid19@andis.gob.ar
argentina.gob.ar/andis
Teléfono: 4789-5200
WhatsApp: 11-2478-4746
Operadores. 0800-555-3472

COMUNIDIS: CONSEJO MUNICIPAL POR LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

comunidis@gmail.com / Teléfono: 4513-9832/9833

GÉNERO Y DIVERSIDAD SEXUAL

DISPOSITIVO DE ATENCIÓN INMEDIATA

Lunes a viernes de 8 a 18 horas.

politicageneromvl@gmail.com
4794-6604/05
0800-444-68537

ÁREA DE NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

SERVICIO LOCAL DE VICENTE LÓPEZ

Asistencia: Lunes a viernes de 8 a 14 hs.
Admisiones: Lunes y Viernes: 8 hs. / Miércoles: 12hs.
Concurrir con fotocopia de DNI de los niños y sus padres,
partida de nacimiento u otro documento que acredite
el vínculo.

Pte. Hipólito Yrigoyen 4848. Piso 1.
Florida Oeste.
4711.2800 INT: 4414/4416
Guardia 24 hs.
Para instituciones 11-2225-8109

ACCESO A LA JUSTICIA

CAJ DE SAN MARTÍN

Av. de los Constituyentes 3100.
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 horas.

CAJ DE VICENTE LÓPEZ

Maipú 130, Estación Aristóbulo del Valle. Florida.
Servicio itinerante en CAP Ravazzolli, José Moldes 4900.
Teléfono: 011 2107-7111
Miércoles de 9 a 12 horas.

JUZGADO DE PAZ

Maipú 2965, Vicente López.
Teléfono: 4711-1469/4711-1465

DEFENSORÍA DEL PUEBLO DE VICENTE LÓPEZ

Pelliza 1401 2do Piso, Olivos
Teléfono: 4709-5119
defensorvlopez.gov.ar

ASESORÍA LEGAL

JUZGADO DE FAMILIA DE SAN ISIDRO

Bilbao 912. San Isidro. Av Centenario 1860. Beccar

PATROCINIO JURÍDICO GRATUITO

Acassuso 442. San Isidro
4743-5720



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿CÓMO GESTIONAR LA EXENCIÓN DE ABL?

El trámite puede realizarse mediante la página de internet del municipio o, en su defecto, en la delegación municipal que te corresponde según tu domicilio.

¿CÓMO Y DÓNDE TRAMITAR MI JUBILACIÓN Y/O PENSIÓN?

Si cumplís los requisitos, podés solicitar asistencia para iniciar tu jubilación a través del sistema de **Atención Virtual de ANSES**.

Para tramitar la jubilación se toman en cuenta los años de trabajo con aportes y la edad de la persona. En general, las mujeres deben tener 60 años, los hombres 65 años, y haber aportado durante 30 años. Esto puede variar según la actividad y las características de la actividad realizada.

El **PRIMER PASO** será revisar tus aportes previsionales para asegurarte que estén registrados, ingresando a:



Mi ANSES > Trabajo > Historia Laboral con tu clave de la seguridad social.

Si hay aportes que no están registrados, reuní la documentación que pruebe los períodos trabajados: certificaciones de servicios, recibos de sueldo, comprobantes de afiliación a obra social, Declaración Jurada que acredite los servicios.

PROCOLOS Y TRÁMITES

Como **SEGUNDO PASO**, Ingresá en Atención Virtual:



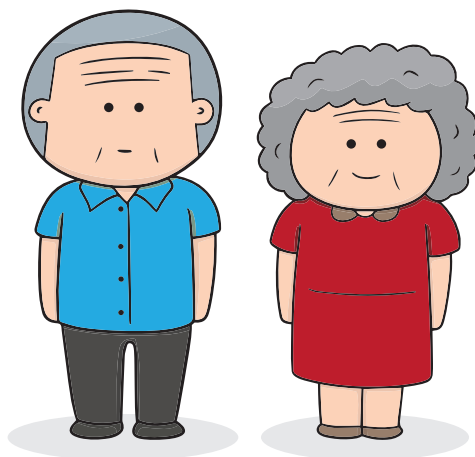
<https://servicioscorp.anses.gob.ar/clavelogon/logon.aspx?system=sie xp2>

En el caso que la oficina seleccionada se encuentre con atención al público de forma presencial, sacá un turno en:

<http://servicioswww.anses.gob.ar/TurnosInternet/Solicitud/IngresoSolicitud?idprest=1>



**HTTPS://WWW.ANSES.GOB.AR/TRAMITE/
COMO-OBTENER-MI-JUBILACION**



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿CÓMO LOGRO AFILIARME A PAMI?

Por período de pandemia, el trámite es exclusivamente digital.

1) Debés sacar un turno web para atención en agencia.



2) Debés ingresar a **<https://www.pami.org.ar/quieroafiliarme>**

En caso de volver a la normalidad presencial, dirigitte a la oficina que te corresponde según tu dirección.



[HTTPS://WWW.PAMI.ORG.AR/QUIEROAFILIARME](https://www.pami.org.ar/quieroafiliarme)



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿CÓMO INGRESO A UNA RESIDENCIA PARA PERSONAS MAYORES?



Este es un trámite web por la situación de pandemia. Podés realizarlo desde tu celular, tableta o computadora, en:

<https://www.pami.org.ar/como-realizar-tramites>

TAMBIÉN PODÉS REALIZAR ESTE TRÁMITE EN TU AGENCIA.

RECORDÁ SACAR TURNO ONLINE
PARA UNA MEJOR ATENCIÓN.



**[HTTPS://WWW.PAMI.ORG.AR/TRAMITE/
RESIDENCIAS-LARGA-ESTADIA](https://www.pami.org.ar/tramite/residencias-larga-estadia)**

RECORDÁ

Si tenés PAMI, debés dirigirte a la oficina que te corresponde y gestionar la solicitud allí.

Si contás con obra social, debés gestionar la solicitud mediante la misma.



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿DÓNDE REALIZAR UNA DENUNCIA POR MALTRATO

PAMI

LÍNEA 138/139

PATRULLA MUNICIPAL

LÍNEA 109

**COMISARÍA DE LA MUJER
Y DE LA FAMILIA**

4711-7887



TELÉFONOS ÚTILES

**SUBSECRETARÍA DE PROMOCIÓN
Y PROTECCIÓN DE DERECHOS**

4711-2800 int. 4406
Celular: 11 6686-0794

PATRULLA MUNICIPAL

Línea 109

**ASISTENCIA EN CASO DE RIESGO
DE SALUD. ACCIDENTES/HERIDAS**

Línea 107

**JUZGADO DE PAZ DE
VICENTE LÓPEZ**

4790-7030

**DEFENSORÍA DE LA FAMILIA,
VICENTE LÓPEZ**

4799-5119

**DEFENSORÍA DE LA FAMILIA,
SAN ISIDRO**

3333-7469



El equipo de especialistas de Fundación SIDOM colaboró en el desarrollo de los ejes y contenidos de esta publicación. Desde hace una década, Fundación SIDOM desarrolla acciones que promueven la mejor comprensión del proceso de envejecimiento y contribuyen al bienestar y a la calidad de vida de las personas mayores.

Más información en

fundacionsidom.org

VIVAMOS
VICENTE LÓPEZ



ÁREA DE PERSONAS MAYORES
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL

