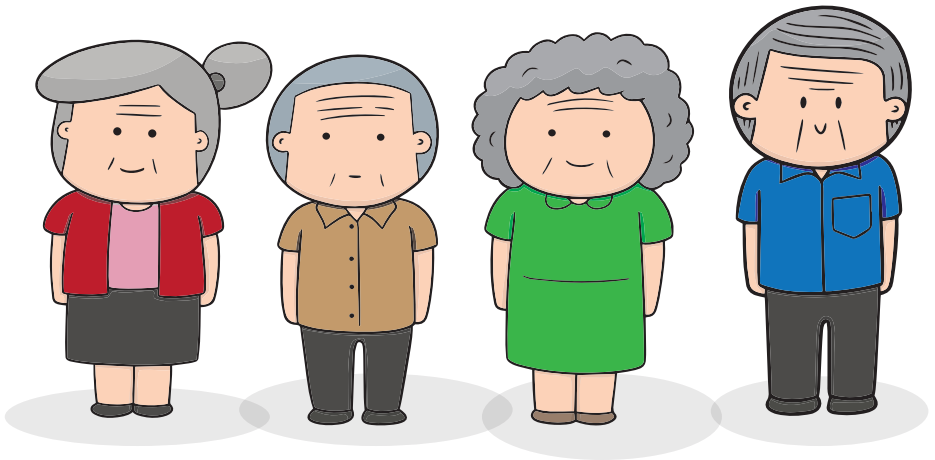


#VLMAYOR

Conectamos a las personas mayores con la promoción de su salud, la garantía de sus derechos, la realización de actividades y el conocimiento de recursos.

CUADERNILLO IV: ENVEJECIMIENTO SIN VIOLENCIA



Producción de contenidos

**Fundación
SIDOM**

**VIVAMOS
VICENTE LÓPEZ**



#VLMAYOR

El municipio de Vicente López promueve la relación con las personas mayores desde una perspectiva de derechos.

Las decisiones gubernamentales, al igual que la información de este cuadernillo y el resto de la colección, se enmarcan en la “**Convención Interamericana sobre la protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores**”.

¿QUÉ ES EL MALTRATO?

Toda acción u omisión, única o repetida contra una persona mayor, que produce daño a su integridad física, psíquica y moral, y vulnera el goce o ejercicio de sus derechos humanos y libertades fundamentales, independientemente de que ocurra en una relación de confianza.



¿LA NEGLIGENCIA GENERA MALTRATO?

Claro. Porque se vincula con errores involuntarios que, sin embargo, ocasionan descuido, omisión, desamparo e indefensión, causando daño o sufrimiento a una persona mayor. Aplica tanto en el ámbito público como privado de la vida.

HAY VIOLENCIA CUANDO:

- Se fuerza la pérdida de pertenencias, el derecho a la intimidad o privacidad de las personas mayores.
- Se niega el derecho a decidir sobre aspectos de la vida privada: casarse, divorciarse, recibir visitas o relacionarse con amigos.
- Se obliga el ingreso en una residencia o institución, así como el desalojo del domicilio propio (acoso inmobiliario).

¿DÓNDE PUEDEN TENER LUGAR LOS MALOS TRATOS A LAS PERSONAS MAYORES?

Están siempre relacionados a un vínculo, con personas conocidas o desconocidas:

- Grupo familiar.
- Allegados.
- No convivientes.
- Cuidadores.
- Convivientes.

Las personas que se encuentran en situación de dependencia por su estado de salud tienen mayor riesgo de enfrentarse a vulneración de sus derechos.

TIPOS DE MALTRATO QUE PUEDEN ENFRENTAR LAS PERSONAS MAYORES

ABANDONO

Según lo que la legislación penal describe por “abandono de persona” pero también contempla situaciones derivadas de negligencia: dejadez, incumplimiento intencional (activo) o no intencional (pasivo) de las obligaciones que aportan elementos básicos y esenciales para la vida de una persona cuidada.

PSICOLÓGICO

Por agresión verbal, uso de amenazas, humillación. También al obligar a presenciar el maltrato infligido a otras personas. Queda considerado en este tipo de maltrato el negar a las personas mayores la oportunidad de participar en la toma de decisiones que conciernen a su vida, siempre que esté en condiciones objetivas de hacerlo.

SEXUAL

Cualquier contacto de carácter sexual para el cual la persona no haya dado su consentimiento, bien porque el mismo haya sido forzado, porque no sea capaz de darlo o porque tenga lugar mediante engaños.

ECONÓMICO/PATRIMONIAL

Robo, uso ilegal o inapropiado de las propiedades, bienes o recursos de una persona mayor. También al obligarle a cambiar disposiciones testamentarias, que le den por resultado un perjuicio para sí misma y un beneficio para otra persona.

MÁS TIPOS DE MALTRATO QUE PUEDEN ENFRENTAR LAS PERSONAS MAYORES

AMBIENTAL

Por destrucción de objetos personales, dañar o matar animales domésticos, esconder pertenencias a las personas mayores.

HOSTIGAMIENTO

Acoso al que se somete a una persona mayor mediante acciones o ataques leves pero continuos, causándole inquietud y agobio con la intención de molestarla o presionarla.

SIMBÓLICO/DISCRIMINACIÓN

Presencia de estereotipos y actitudes negativas o trato desigual a una persona mayor en función de su edad.

FÍSICO

Acción u omisión que cause, como consecuencia, un daño o lesión en el cuerpo, sea visible o no.

INSTITUCIONAL Y/O ESTRUCTURAL

Frente a cualquier legislación, procedimiento, actuación u omisión procedente de los poderes públicos, instituciones públicas o privadas. También por actuación individual de las personas que allí se desempeñan: abuso, negligencia, violación de derechos; detrimento de la salud, la seguridad, el estado emocional o el bienestar físico.

DENUNCIAR EL MALTRATO

¿SE NECESITA ABOGADO/A PARA HACER LA DENUNCIA?

No. Para hacer la denuncia no es necesario tener asistencia letrada.

¿EL/LA DENUNCIANTE PUEDE TENER RESERVA DE LA IDENTIDAD?

Sí. El artículo 6 de la Ley 12.569 dice “Se guardará reserva de identidad del denunciante”.

¿QUIÉN PUEDE DENUNCIAR?

Cualquier persona víctima o testigo de un hecho de violencia familiar.

¿REALIZAR LA DENUNCIA TIENE ALGÚN COSTO?

No. El servicio es totalmente gratuito.

DESTERRAR MITOS

“LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA NO ES TAN GRAVE COMO LA VIOLENCIA FÍSICA”.

FALSO

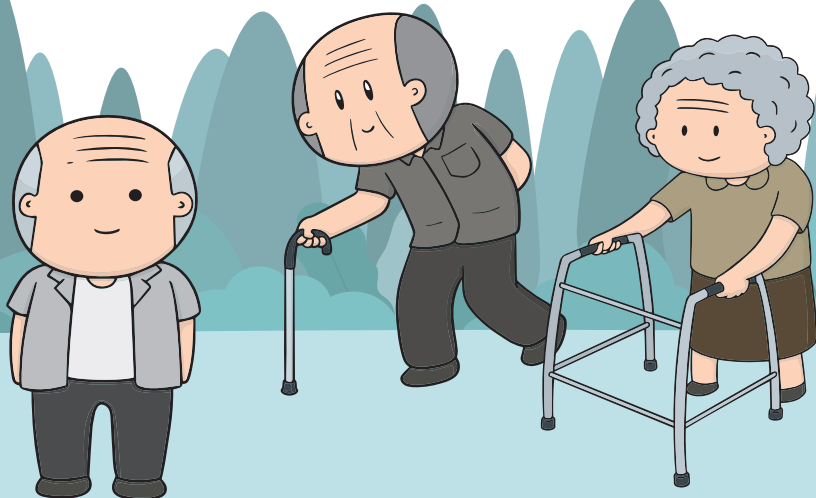
Si bien es más difícil de evidenciar, genera graves consecuencias en la salud física y emocional de las personas (baja autoestima, cuadros depresivos o psicosomáticos, estrés, ansiedad).



Recomendamos leer la página 33 de la Guía de Recursos.

EJERCICIOS

En las siguientes páginas proponemos actividades de estimulación cognitiva y física para incentivar el alcance autónomo de objetivos.





¿DÓNDE VEO VIOLENCIA? ¿CÓMO AYUDAR?



Identificar ocasiones o modos en los que la violencia es evidente, constituye un primer paso para exponerla y erradicarla. Nos gustaría que apuntes situaciones en las que registraste su presencia y también aportes que creés convenientes para enfrentarla.

SITUACIONES EN LAS QUE IDENTIFICO VIOLENCIA

¿QUÉ PODRÍA O DEBERÍA HACERSE?



PASO A PASO

¿Podés revelar esta frase de Henry Ford, el creador de los autos, con la ayuda de la cuadrícula?

	1	2	3	4	5
A	a	b	c	d	e
B	f	g	h	i	j
C	k	l	m	n	ñ
D	o	p	q	r	s
E	t	u	v	w	x
F	y	z	.	,	:

C2 A1- C3 A1 F1 D1 D4 B4 A1 A4 A5 C2 A1 D5
 D2 A5 D4 D5 D1 C4 A1 D5 B2 A1 D5 E1 A1 C4 C3 A1 D5
 E1 B4 A5 C3 D2 D1 F1 A5 C4 A5 D4 B2 B4 A1 D5
 A5 C4 B3 A1 A2 C2 A1 D4 A4 A5 C2 D1 D5
 D2 D4 D1 A2 C2 A5 C3 A1 D5 D3 E2 A5 A5 C4
 A1 B1 D4 D1 C4 E1 A1 D4 C2 D1 D5

La.....

¿Lo lograste? _____ ¿En qué tiempo? _____

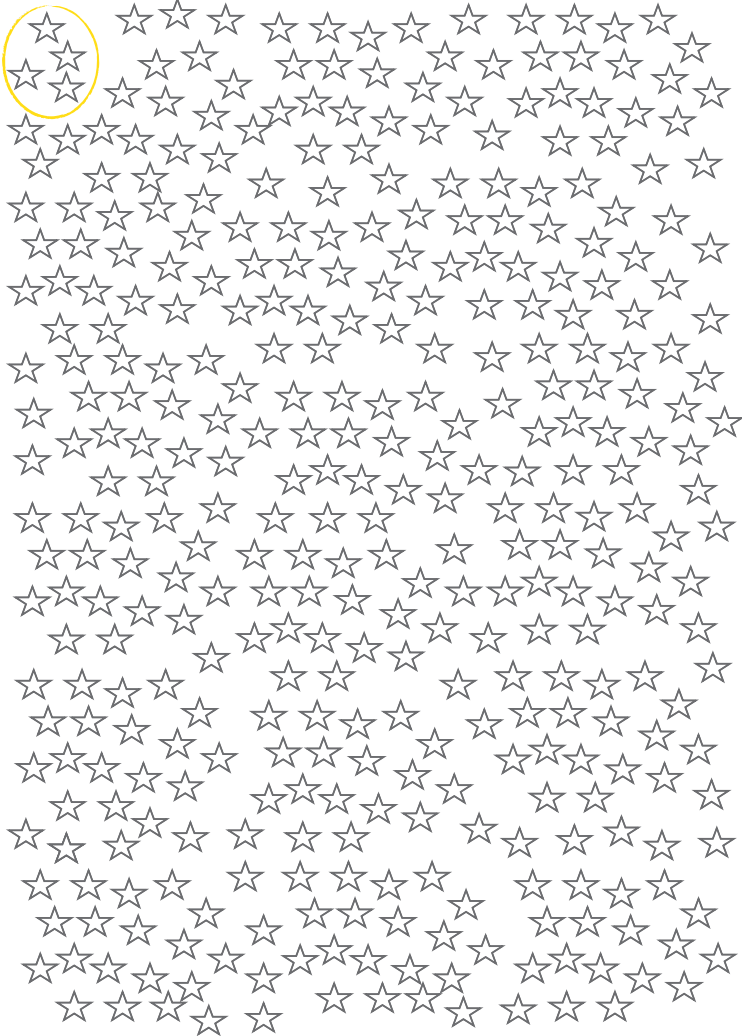


Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.



AGRUPAR ESTRELLAS

Agrupá estrellas de cuatro en cuatro siguiendo el ejemplo



¿Cuántos grupos hay?.....

¿Cuántas estrellas se quedan sin agrupar?.....



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.



DECODIFICANDO

Cada símbolo representa un valor. Te pedimos que pongas debajo de cada uno el número que le corresponde, lo sumes y contestes con SÍ o NO a la pregunta que te hacemos.

⊙	€	Ⓒ	Ж	£
1	2	3	4	5

⊙	Ж	€	£	Ⓒ	⊙	Ж	Ⓒ	Ⓒ	€	SUMA	¿Es el doble de 9?

£	Ж	€	⊙	Ⓒ	⊙	€	Ⓒ	Ж	£	SUMA	¿Es el doble de 15?

Ⓒ	€	⊙	Ж	£	Ⓒ	⊙	€	Ⓒ	Ж	SUMA	¿Es 7 por 4?

⊙	£	€	⊙	Ⓒ	Ж	Ⓒ	€	⊙	€	SUMA	¿Es el doble de 13?

£	€	£	Ⓒ	£	Ж	£	⊙	Ⓒ	⊙	SUMA	¿Es 6 por 4?

Ⓒ	Ж	€	£	⊙	Ⓒ	Ж	€	€	Ⓒ	SUMA	¿Es 20 más 9?

Ⓒ	⊙	€	⊙	£	Ж	€	Ⓒ	€	Ⓒ	SUMA	¿Es 4 por 6?

¿Lo lograste? _____

¿En qué tiempo? _____



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.



FALTANTES

En este cuadro están los números del 1 al 70.
Pero faltan 5. Te pedimos anotar los ausentes en los
recuadros disponibles.

15	61	60	66	9	69	4
62	3	41	31	68	12	33
42	23	40	14	29	49	58
63	11	32	64	38	51	25
47	57	52	1	44	16	30
2	65	35	20	56	54	8
24	17	43	55	5	22	26
48	45	50	39	46	36	53
18	21	37	28	34	13	70
10	6					

¿Lo lograste?.....¿En qué tiempo?



Buscá este elemento en el
cuadernillo para hallar las
soluciones.



¿MÁS O MENOS?

En los espacios libres, deberás poner + o - para llegar al resultado correcto.

8	5	3	=	10
8	5	3	=	6
8	5	3	=	16
8	5	3	=	0
9	7	9	=	25
5	4	1	=	8
10	6	12	=	28
3	1	8	=	10
12	8	3	=	17
13	1	12	=	24
19	11	5	=	25
34	14	20	=	40
26	4	6	=	24
54	11	2	=	41
66	22	11	=	55
72	8	3	=	77
43	15	2	=	26



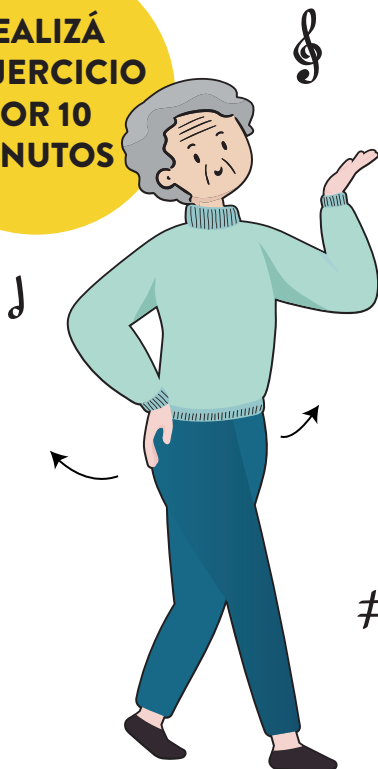
Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

ESTIMULACIÓN MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA AL RÍTMO DE LA MÚSICA

Materiales: canciones que te gusten.

Posición inicial: de pie.

**REALIZÁ
EL EJERCICIO
POR 10
MINUTOS**



Recorré el espacio al ritmo de la música, moviendo los brazos de un lado a otro, siempre a la altura del pecho.

Realizá el ejercicio durante diez minutos (de seguro vas a tener que cambiar de canción dos o tres veces).



Si te acordás de la letra, cantala. De lo contrario, tarareala. De esa forma podrás registrar la fluidez de tu respiración.

Si en algún momento no tarareás o cantás con dificultad, detenete y respirá profundamente.

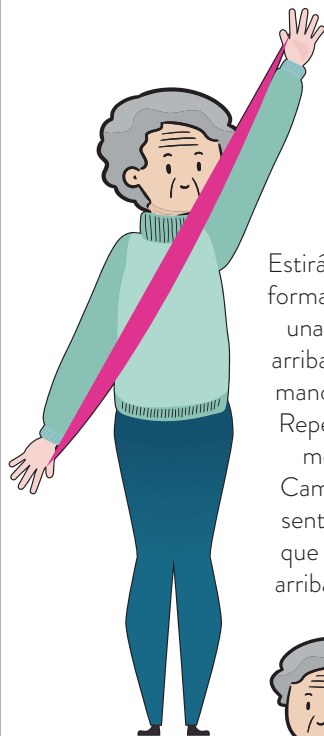
Tras la recuperación, te proponemos retomar el ejercicio.

ESTIMULACIÓN MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA

ESTIRAMIENTOS

Material: Elástico.

Posición inicial: de pie, piernas separadas en línea con la cadera. Mantener los brazos estirados por encima de la cabeza, sin estirar el elástico.



Estirá el elástico en forma cruzada: con una mano hacia arriba y con la otra mano hacia abajo. Repetí 8 veces el movimiento. Cambiá luego de sentido (la mano que antes estaba arriba pasa abajo).



Realizá el mismo movimiento pero hacia ambos laterales, lo máximo que puedas estirar hacia la izquierda y la derecha.

Da un paso hacia adelante y trabá el elástico con ese pie. Tomá el elástico con la mano del mismo lado. Debés estirar el brazo y cerrarlo a 90 grados a la altura del codo. Repetí 8 veces el movimiento. Luego hacé lo mismo del lado contrario.



SI TE ANIMÁS, REPETÍ ESTA SERIE 5 VECES.

Cerrá al centro y abrí hacia los costados. Repetí 8 veces el movimiento.



MI PROPIO GLOSARIO

Todas las personas tienen su manera de ver el mundo y, en ese sentido, siempre surge la posibilidad de contarle a otro/a la perspectiva individual; ¿Cómo describirías los siguientes términos?

**ES
VIOLENCIA**

**HAY
MALTRATO
CUANDO**

**AYUDAR
A PREVENIR LA
VIOLENCIA ES**

**VIVIR
SIN VIOLENCIA ES**

RESPUESTAS



PASO A PASO. Página 8

La mayoría de las personas gastan más tiempo y energías en hablar de los problemas que en afrontarlos

AGRUPAR ESTRELLAS . Página 9

92 grupos (contando el ejemplo)
Queda 1 estrella sin agrupar

DECODIFICANDO . Página 10

1	4	2	5	3	1	4	3	3	2	28	NO
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

5	4	2	1	3	1	2	3	4	5	30	SÍ
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

3	2	1	4	5	3	1	2	3	4	28	SÍ
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

1	5	2	1	3	4	3	2	1	2	24	NO
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

5	2	5	3	5	4	5	1	3	1	34	NO
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

3	4	2	5	1	3	4	2	2	3	29	SÍ
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

3	1	2	1	5	4	2	3	2	3	26	NO
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



FALTANTES. Página 11

7, 19, 27, 59, 67

¿MÁS O MENOS? . Página 12

8	+	5	-	3	=	10
8	-	5	+	3	=	6
8	+	5	+	3	=	16
8	-	5	-	3	=	0
9	+	7	+	9	=	25
5	+	4	-	1	=	8
10	+	6	+	12	=	28
3	-	1	+	8	=	10
12	+	8	-	3	=	17
13	-	1	+	12	=	24
19	+	11	-	5	=	25
34	-	14	+	20	=	40
26	+	4	-	6	=	24
54	+	11	-	2	=	41
66	-	22	+	11	=	55
72	+	8	-	3	=	77
43	-	15	-	2	=	26

GUÍA DE RECURSOS VICENTE LÓPEZ

ATENCIÓN DIRECTA DE PERSONAS MAYORES

Teléfono celular: 15 6686 0794

Teléfono oficina: 4711 2800. Internos 4406 / 4402

Línea municipal: 147

Mail: voluntariosmayores@vicentelopez.gov.ar

Horario de atención: lunes a viernes de 8 a 16 horas.

AGENCIAS INTERVINIENTES

PAMI (Instituto Nacional De Servicios Sociales Para Jubilados Y Pensionados)

Teléfono **PAMI Escucha**: 130

Página WEB: www.pami.org.ar

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
OLIVOS	Av. Maipú 2124	7.00 a 14.00 hs.	4519-5452/53/54
MUNRO	B. Rivadavia 2534	7.30 a 14.30 hs.	4721-9618 4512-5930/31
UGL SAN MARTIN	Ricardo Balbin 1956		4724-4700

ANSES (Administración Nacional de la Seguridad Social)

Página WEB: anses.gob.ar/jubilados-y-pensionados

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
MUNRO	G. Mendez 3175	8.30 a 14.30 hs.	130

IPS (Instituto de Previsión Social Provincia de Buenos Aires)

Página WEB: www.ips.gba.gov.ar // Mail: capvlopez@ips.gba.gov.ar

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
OLIVOS	Maipú 2609	8.30 a 14.30 hs.	47112800 int. 4451

GUÍA DE RECURSOS

DELEGACIONES MUNICIPALES

Horario de Atención: 8:30 a 16 horas.

Turnos: citymis.co/vicentelopez/public/turnos_delegaciones

Los turnos son ÚNICAMENTE para pagos de tasas y contribuciones.

Para todos los demás trámites, comunicarse previamente al 147.

DELEGACIONES MUNICIPALES. GUÍA DE TRÁMITES

- Reimpresión de Boletas
- Cambio de Titularidad ABL
- Exenciones de ABL
- Planes de Cuotas ABL / Arbolado
- Altas/Bajas débitos automáticos ABL
- Cambios Domicilio Postal ABL
- Cobros (Tasas Varias)
- Informes de Deudas
- Falta de Recepción de Boletas
- Acreditación Pago doble
- Bonos Pileta
- Arbolado Urbano (Trámites Varios)
- Reclamos de Barrido
- Recolección de Basura y Montículos
- Limpieza de Sumideros
- Acumulación de Agua
- Reparaciones de Luminarias
- Reclamo de Postes y Cableado
- Inspección de veredas
- Reparación
- Baches, Cordones y Rampas
- Tachas Reductoras
- Remoción de Vehículos
- Señalización y Demarcaciones
- Sendas Peatonales
- Pedidos de Cámaras de Seguridad
- Agentes de Transito
- Reparación de Semáforo
- Intensificación de Patrullas
- Ruidos Molestos
- Inspección de Comercios
- Desinfección / Desratización
- Recolección de Reciclados (Varios)
- Obras Particulares (denuncias)
- Obras y Servicios (denuncias)
- Zoonosis (denuncias y Reclamos Varios)
- Salud y Desarrollo Humano (Denuncias)
- Defensa Civil (denuncias)
- Registro de Tarjeta Sube
- Defensa del Consumidor
- Difusión
- Relevamientos Varios.
- Talleres, Actividades y Folletería Informativa

GUÍA DE RECURSOS

DELEGACIONES MUNICIPALES. SEDES

Sede

CARAPACHAY
Referente: Karina Páez

FLORIDA CENTRAL
Referente: Susana Mabel Orue

FLORIDA OESTE
Referente: Jorge Martínez

MUNRO
Referente: Diego Pesa

VILLA ADELINA
Referente: Ester Lanzalot

VILLA MARTELLI
Referente: Katia Seguín

PUENTE SAAVEDRA
Referente: José Luis Ruiz

Contacto

Dirección: Ascasubi 5702
delegacion.carapachay@vicentelopez.gov.ar
4756-3098

Dirección: V. Vergara 2382
delegacion.florida@vicentelopez.gov.ar
4796-3894 / 4718-1991

Dirección: San Martín 4106
delegacion.floridao@vicentelopez.gov.ar
4760-5896 / 4760-9268

Dirección: Vélez Sarsfield 4839
delegacion.munro@vicentelopez.gov.ar
4762-1204 / 4756-6464

Dirección: Av. Ader 405
delegacion.adelina@vicentelopez.gov.ar
4763-7727 / 4512-8146

Dirección: Laprida 3902
delegacion.martelli@vicentelopez.gov.ar
4709-5775 / 4709-1144

Dirección: Av. Maipu 130
delegacion.saaavedra@vicentelopez.gov.ar
4791-2011 / 2084-5672

RECREACIÓN

ÁREA DE PERSONAS MAYORES

Celular 15 6686 0794
Oficina 4711 2800 int. 4406 / 4402

Talleres virtuales y gratuitos.
Pone a disposición la plataforma de películas, contenidos y actividades para las personas mayores de Vicente López. Solicitar por teléfono (se puede ver en celular, tableta o computadora).

POSTA DIGITAL PARA LA COMUNIDAD

2098 7296
11 3329 1675



ACCESO A LA SALUD



SOLICITUD DE TURNOS

ACCESO WEB

vicentelopez.gov.ar/turnos-salud

HOSPITAL MUNICIPAL DE VICENTE LÓPEZ DR. BERNARDO HOUSSAY

Hipólito Yrigoyen 1757.

Florida

0800-555-88766

HOSPITAL DR. CETRÁNGOLO

Italia 1750.

Florida

4791-2090 | Turnos: 0800 888 1818

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Lavalle 1583, 1er piso.

TELÉFONO 4513-6421/6435/6413

MAIL atencion.primaria@vicentelopez.gov.ar



ACCESO A LA SALUD

URI DR. RAMÓN CARRILLO

Atención de guardia:
Todos los días las 24hs.

Consultorios externos:
Lunes a Viernes 8 a 18 hs.

Florentino Ameghino 946,
Florida Oeste

Emergencias: 107 o 4791-7777

Turnos e informes: 4897-5797

uridrcarrillo@gmail.com

- Ginecología
- Cardiología
- Endocrinología
- Cirugía
- Clínica Médica
- Odontología
- Pediatría
- Trabajo Social
- Psicología
- Psiquiatría
- Enfermería
- Traumatología
- Radiografía
- Electrocardiogramas
- Laboratorio

URI DR. J. BURMAN

Atención de guardia:
Todos los días las 24hs.

Ituzaingó 5725,
Carapachay.

Informes: 4580-6232

uriburman@gmail.com

- Laboratorio
- Radiología
- Mamografías
- Medicina general
- Odontología
- Enfermería
- Vacunación
- Pediatría
- Clínica médica
- Ginecología
- Obstetricia
- Nutrición y Diabetes
- Cardiología
- Psicología
- Ecografía
- Electrocardiogramas
- Dermatología
- Trabajo Social



ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS)

Lunes a viernes de 8 a 16 horas.

SERVICIOS: Medicina General, Clínica Médica, Odontología, Enfermería, Ginecología, Pediatría, Psicología, Psiquiatría, Neurología, Ecografía, Obstetricia, Trabajo social, Pediatría, Psicopedagogía, Odontología, Odontopediatría, Estimulación, Enfermería con vacunación, Electrocardiograma, Ecografía, Neurología, Oftalmología.

CAPS

CAPS Marcelino
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Axenfeld*

CAPS Illia
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS 12 de Octubre*
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Rotjer
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 14.30 horas.

Centro de Salud Mental
Ambulatorio ARCURI
VACUNACIÓN

Lunes a Jueves de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Lavalle 1583, FLORIDA
Auapmarcelino@hotmail.com
4796-9644

Alsina 2465, FLORIDA
2059-8613

Uzal 3498, OLIVOS
uapillia@hotmail.com
4513-9864

José María Paz 3645, OLIVOS
uap12deoctubre@gmail.com
4513-9862

Domingo Faustino Sarmiento 3551, OLIVOS
uaprotjer@yahoo.com.ar
4513-9863

Tucumán 3339, LA LUCILA
uaparcuri@hotmail.com
4513-9859

*Cerrado actualmente por pandemia COVID-19.

ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS). Continuación

CAPS

CAPS El Ceibo
VACUNACION

Lunes a Jueves de 8.30 a 15 horas.

CAPS Negrete
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 14 horas.

CAPS Marzano
VACUNACIÓN

Martes a jueves de 7.30 a 14 horas
y viernes de 7.30 a 13 horas.

CAPS Padre Barbero
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 7 a 13.30hs.

CAPS Barreiro Aguirre
VACUNACIÓN

Lunes, martes, jueves y
viernes de 8 a 13 horas.

CAPS Sargento Cabral
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 14hs.

CAPS 25 de Mayo*
VACUNACIÓN

Lunes a jueves de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Bermúdez y el Río, LA LUCILA
uapceibo@outlook.com
5194-4390

Rivera 6001, MUNRO
uapnegrete@hotmail.com
4580-6233

Carlos Villate 3675, MUNRO
uapmarzano@hotmail.com.ar
4580-6234

Sívori 5050, MUNRO
uapbarbero@outlook.com.ar
4580-6230

Sargento Baigorria 2461, MUNRO
uapbarreiroaguirre@gmail.com
4580-6231

Sargento Cabral 3221, MUNRO
uapsargentocabral@hotmail.com
4580-6235

Rafael Obligado 5280, CARAPACHAY
uap25demayo@gmail.com
4763-9457

*Cerrado actualmente por pandemia COVID-19.

ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS). Continuación

CAPS

CAPS Scalise
VACUNACIÓN

Lunes a jueves de 8.30 a 15 horas.

CAPS Blanca Acosta
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Senador Bermúdez
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Llobera
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Ravazzoli
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Cajaraville 4042, VILLA ADELINA

uapscalise@gmail.com

4512-8140

Gervasio Posadas 1276, FLORIDA OESTE

uapacosta@yahoo.com.ar

4859-0259

Hipólito Yrigoyen 4601, FLORIDA OESTE

uapbermudez@yahoo.com.ar

4513-1950

Estados Unidos 314, VILLA MARTELLI

uapllobera@hotmail.com.ar

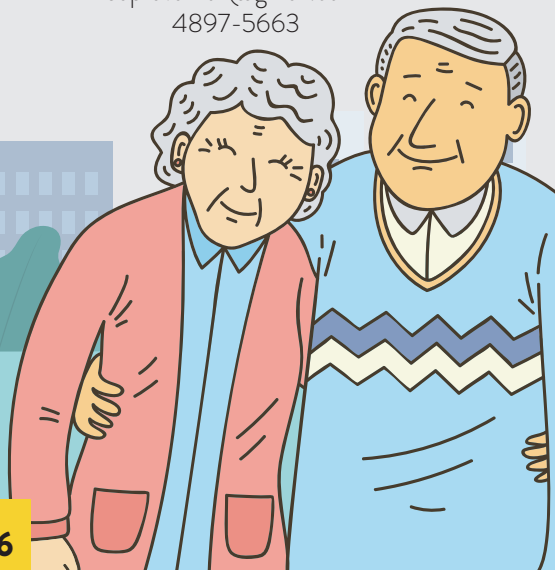
4513-1941

Moldes 4900, VILLA MARTELLI

uapravazzoli@gmail.com

4897-5663

*Cerrado actualmente por pandemia COVID-19.



OTROS RECURSOS MUNICIPALES

DISCAPACIDAD

DIRECCIÓN DE DISCAPACIDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS

Lunes a Viernes de 8 a 16 horas.
H. Yrigoyen 4848. Florida Oeste

discapacidadvlopez@gmail.com
Teléfono: 4711-2800 int 4403.
Whatsapp: 11-5240-2161

ANDIS: AGENCIA NACIONAL DE DISCAPACIDAD

H. Yrigoyen 1447. CABA

casosurgenciacovid19@andis.gob.ar
argentina.gob.ar/andis
Teléfono: 4789-5200
WhatsApp: 11-2478-4746
Operadores. 0800-555-3472

COMUNIDIS: CONSEJO MUNICIPAL POR LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

comunidis@gmail.com / Teléfono: 4513-9832/9833

GÉNERO Y DIVERSIDAD SEXUAL

DISPOSITIVO DE ATENCIÓN INMEDIATA

Lunes a viernes de 8 a 18 horas.

politicageneromvl@gmail.com
4794-6604/05
0800-444-68537

ÁREA DE NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

SERVICIO LOCAL DE VICENTE LÓPEZ

Asistencia: Lunes a viernes de 8 a 14 hs.
Admisiones: Lunes y Viernes: 8 hs. / Miércoles: 12hs.
Concurrir con fotocopia de DNI de los niños y sus padres,
partida de nacimiento u otro documento que acredite
el vínculo.

Pte. Hipólito Yrigoyen 4848. Piso 1.
Florida Oeste.
4711.2800 INT: 4414/4416
Guardia 24 hs.
Para instituciones 11-2225-8109

ACCESO A LA JUSTICIA

CAJ DE SAN MARTÍN

Av. de los Constituyentes 3100.
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 horas.

CAJ DE VICENTE LÓPEZ

Maipú 130, Estación Aristóbulo del Valle. Florida.
Servicio itinerante en CAP Ravazzolli, José Moldes 4900.
Teléfono: 011 2107-7111
Miércoles de 9 a 12 horas.

JUZGADO DE PAZ

Maipú 2965, Vicente López.
Teléfono: 4711-1469/4711-1465

DEFENSORÍA DEL PUEBLO DE VICENTE LÓPEZ

Pelliza 1401 2do Piso, Olivos
Teléfono: 4709-5119
defensorvlopez.gov.ar

ASESORÍA LEGAL

JUZGADO DE FAMILIA DE SAN ISIDRO

Bilbao 912. San Isidro. Av Centenario 1860. Beccar

PATROCINIO JURÍDICO GRATUITO

Acassuso 442. San Isidro
4743-5720



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿CÓMO GESTIONAR LA EXENCIÓN DE ABL?

El trámite puede realizarse mediante la página de internet del municipio o, en su defecto, en la delegación municipal que te corresponde según tu domicilio.

¿CÓMO Y DÓNDE TRAMITAR MI JUBILACIÓN Y/O PENSIÓN?

Si cumplís los requisitos, podés solicitar asistencia para iniciar tu jubilación a través del sistema de **Atención Virtual de ANSES**.

Para tramitar la jubilación se toman en cuenta los años de trabajo con aportes y la edad de la persona. En general, las mujeres deben tener 60 años, los hombres 65 años, y haber aportado durante 30 años. Esto puede variar según la actividad y las características de la actividad realizada.

El **PRIMER PASO** será revisar tus aportes previsionales para asegurarte que estén registrados, ingresando a:



Mi ANSES > Trabajo > Historia Laboral con tu clave de la seguridad social.

Si hay aportes que no están registrados, reuní la documentación que pruebe los períodos trabajados: certificaciones de servicios, recibos de sueldo, comprobantes de afiliación a obra social, Declaración Jurada que acredite los servicios.

PROCOLOS Y TRÁMITES

Como **SEGUNDO PASO**, Ingresá en Atención Virtual:



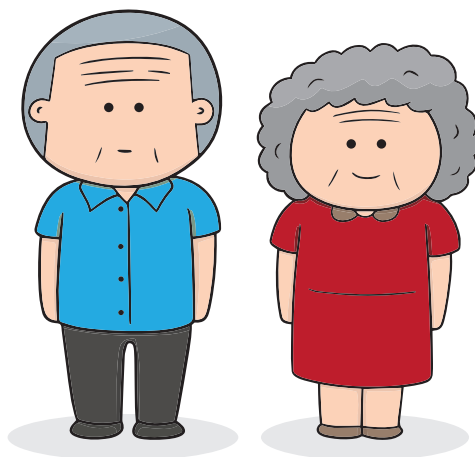
<https://servicioscorp.anses.gob.ar/clavelogon/logon.aspx?system=sie xp2>

En el caso que la oficina seleccionada se encuentre con atención al público de forma presencial, sacá un turno en:

<http://servicioswww.anses.gob.ar/TurnosInternet/Solicitud/IngresoSolicitud?idprest=1>



**HTTPS://WWW.ANSES.GOB.AR/TRAMITE/
COMO-OBTENER-MI-JUBILACION**



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿CÓMO LOGRO AFILIARME A PAMI?

Por período de pandemia, el trámite es exclusivamente digital.

1) Debés sacar un turno web para atención en agencia.



2) Debés ingresar a **<https://www.pami.org.ar/quieroafiliarme>**

En caso de volver a la normalidad presencial, dirígete a la oficina que te corresponde según tu dirección.



[HTTPS://WWW.PAMI.ORG.AR/QUIEROAFILIARME](https://www.pami.org.ar/quieroafiliarme)



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿CÓMO INGRESO A UNA RESIDENCIA PARA PERSONAS MAYORES?



Este es un trámite web por la situación de pandemia. Podés realizarlo desde tu celular, tableta o computadora, en:

<https://www.pami.org.ar/como-realizar-tramites>

TAMBIÉN PODÉS REALIZAR ESTE TRÁMITE EN TU AGENCIA.

RECORDÁ SACAR TURNO ONLINE
PARA UNA MEJOR ATENCIÓN.



**[HTTPS://WWW.PAMI.ORG.AR/TRAMITE/
RESIDENCIAS-LARGA-ESTADIA](https://www.pami.org.ar/tramite/residencias-larga-estadia)**

RECORDÁ

Si tenés PAMI, debés dirigirte a la oficina que te corresponde y gestionar la solicitud allí.

Si contás con obra social, debés gestionar la solicitud mediante la misma.



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿DÓNDE REALIZAR UNA DENUNCIA POR MALTRATO

PAMI

LÍNEA 138/139

PATRULLA MUNICIPAL

LÍNEA 109

**COMISARÍA DE LA MUJER
Y DE LA FAMILIA**

4711-7887



TELÉFONOS ÚTILES

**SUBSECRETARÍA DE PROMOCIÓN
Y PROTECCIÓN DE DERECHOS**

4711-2800 int. 4406
Celular: 11 6686-0794

PATRULLA MUNICIPAL

Línea 109

**ASISTENCIA EN CASO DE RIESGO
DE SALUD. ACCIDENTES/HERIDAS**

Línea 107

**JUZGADO DE PAZ DE
VICENTE LÓPEZ**

4790-7030

**DEFENSORÍA DE LA FAMILIA,
VICENTE LÓPEZ**

4799-5119

**DEFENSORÍA DE LA FAMILIA,
SAN ISIDRO**

3333-7469



El equipo de especialistas de Fundación SIDOM colaboró en el desarrollo de los ejes y contenidos de esta publicación. Desde hace una década, Fundación SIDOM desarrolla acciones que promueven la mejor comprensión del proceso de envejecimiento y contribuyen al bienestar y a la calidad de vida de las personas mayores.

Más información en

fundacionsidom.org

VIVAMOS
VICENTE LÓPEZ



ÁREA DE PERSONAS MAYORES
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL

