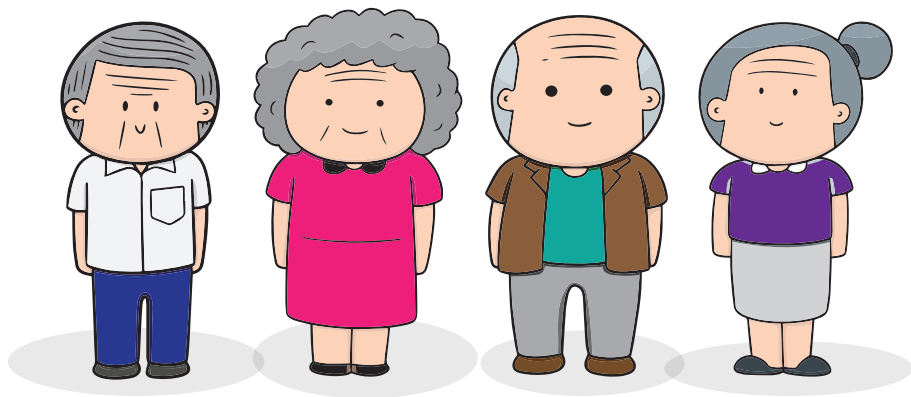


#VLMAYOR

Conectamos a las personas mayores con la promoción de su salud, la garantía de sus derechos, la realización de actividades y el conocimiento de recursos.

CUADERNILLO: SALUD MENTAL Y DETERIOROS COGNITIVOS, EN EL MARCO DEL DERECHO A LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES.

ÁREA DE PERSONAS MAYORES
SUBSECRETARÍA DE PROMOCIÓN Y
PROTECCIÓN DE DERECHOS
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL



Producción de contenidos

**Fundación
SIDOM**

**VIVAMOS
VICENTE LÓPEZ**



#VLMAYOR

En el Municipio de Vicente López entendemos que el **trabajo conjunto de información, difusión y promoción de derechos es una forma de dar respuesta al creciente impacto de las enfermedades mentales en las personas y en las familias**, a la vez que incrementa la conciencia de la comunidad mediante la educación sobre estas patologías y contextos, para dar apoyo y atención.

LA SALUD MENTAL*

Es el estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y puede hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad.

*En base a datos de la Organización Mundial de la Salud

LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Son frecuentes a nivel general: 1 de cada 4 personas lo tiene o tendrá en el transcurso de su vida.
- Son comunes entre las personas mayores. El 50% de los problemas de salud mental que presentan las personas adultas comienzan antes de los 15 años y el 75% antes de los 18 años.
- Actualmente, el 12,5% de todos los problemas de salud corresponde a los trastornos mentales, una cifra superior a las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.
- Pueden incluir aislamiento, desórdenes de comportamiento y afectivos.
- Pueden provocar inconvenientes para dormir, ansiedad, deterioro cognitivo o estados de confusión.
- Son estigmatizantes y generan discriminación (algunas personas no comparten su situación por vergüenza y/o temor al rechazo).



SABER DECIR

ES CLAVE PARA LA SALUD*

Compartimos una primera clasificación para dar orientación sobre términos clave vinculados con la salud mental.

TÉRMINO	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS
Enfermedad mental	Término más vinculado con procesos patológicos en los que la pérdida de salud tiene una causa orgánica conocida o sospechada, aplicable claramente a enfermedades físicas, aunque también a enfermedades mentales.	Esquizofrenia Trastorno bipolar. Demencia
Trastorno mental	Se usa cuando hay una alteración genérica de la salud, sea o no consecuencia directa de una causa orgánica evidenciable o sospechosa, en la que los determinantes psicosociales tienen un rol en su génesis y evolución.	Trastorno depresivo. Esquizofrenia. Trastorno bipolar Trastorno por estrés postraumático. Fobia social.
Padecimiento mental o Padecimiento psíquico.	Suele referirse al sufrimiento (dolor, angustia) que se asocia a la pérdida de salud y puede o no, acompañar a los trastornos y enfermedades mentales.	

*Clasificación compartida en el informe ¡Las palabras importan!

Más información en

https://aafe.org.ar/wp-content/uploads/2021/11/Las_Palabras_Importan.pdf

SITUACIONES QUE IMPACTAN EN LA SALUD MENTAL

DEMENCIA

- Es un trastorno progresivo que se caracteriza por el deterioro de la función cognitiva, más allá de lo que podría considerarse consecuencia del envejecimiento normal.
- Es causada por diversas enfermedades y lesiones que afectan al cerebro, como la enfermedad de Alzheimer o los accidentes cerebrovasculares.
- Afecta a la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio.
- Suele ir acompañada, y en ocasiones es precedida, por el deterioro del control emocional, el comportamiento social o la motivación.

DEPRESIÓN

- Es un trastorno mental frecuente y una de las principales causas de discapacidad en todo el mundo.
- La depresión de leve a moderada se puede tratar eficazmente con terapias que utilizan el diálogo, como la terapia cognitivo-conductual o la psicoterapia.
- En el tratamiento de la depresión se tienen en cuenta los aspectos psicosociales y se determinan los factores que pueden causar estrés, así como las fuentes de apoyo, como los familiares y amigos.
- El mantenimiento y/o la recuperación de las redes y las actividades sociales son muy importantes.

SITUACIONES QUE IMPACTAN EN LA SALUD MENTAL

TRASTORNO BIPOLAR

- Se suele caracterizar por la alternancia de episodios maníacos y depresivos separados por períodos de estado de ánimo normal.
- Durante los episodios de manía, el paciente presenta un estado de ánimo exaltado o irritable, hiperactividad, autoestima elevada y una disminución de la necesidad de dormir.
- La medicación y el apoyo psicosocial son clave para el tratamiento.

ESQUIZOFRENIA

- Se caracteriza por anomalías del pensamiento, la percepción, las emociones, el lenguaje, la percepción del yo y la conducta.
- Puede generar alucinaciones (oír, ver o percibir algo que no existe) y delirios (ideas persistentes que no se ajustan a la realidad de las que la persona está firmemente convencida, incluso cuando hay pruebas de lo contrario).

TRASTORNO DE DESARROLLO

- Es un término general que abarca la discapacidad intelectual y los trastornos generalizados del desarrollo, y condiciones como el espectro autista.
- Suelen iniciarse en la infancia pero tienden a persistir hasta la edad adulta, causando una disfunción o un retraso en la maduración del sistema nervioso central.

COMPROMISOS COLECTIVOS

Hablar de las personas con diagnósticos de salud mental como violentas, peligrosas o imprevisibles resulta inadecuado. Las personas con un trastorno mental no son más violentas que el resto de la sociedad, siendo más frecuentemente víctimas de violencia.

La amplia mayoría de personas con un trastorno mental es capaz de participar activamente y disfrutar como cualquier otra en espacios de la comunidad (laborales, educativos, recreacionales). El estigma social, y el propio de la persona que padece una enfermedad mental, es la frecuente limitación para interactuar en estos ámbitos.

Los entornos sociales y familiares favorables marcan una diferencia positiva para acompañar las limitaciones transitorias o permanentes de las personas.

Siempre es recomendable que **quienes acompañan a personas con un problema de salud mental estén en red con especialistas de la salud y asociaciones que abordan el tema**, a fin de contar con mayor conocimiento y herramientas.

Es obvio, pero se debe recordar: todas las personas tienen derechos protegidos, tengan o no un problema de salud mental. Y existen organismos específicos para velar por ellos.

EJERCICIOS

En las siguientes páginas proponemos actividades de estimulación cognitiva y física para incentivar el alcance autónomo de objetivos.



SALUD MENTAL

En función de lo compartido en las páginas previas, nos gustaría que apuntes reflexiones en torno a los temas que aborda este cuadernillo.

¿Qué significa tener salud mental en mi vida?	¿Qué compromisos colectivos son clave para acompañar a alguien con problemas de salud mental?

Te proponemos memorizar lo que escribas y tratar de repetirlo dos veces por día a lo largo de una semana (por ejemplo, si lo apuntaste a la mañana, repetirlo a la tarde y antes de irte a dormir).



A CONTAR

Contá todas las letras E que aparecen en el texto. Anotá al final de cada línea la cantidad de letras E halladas.

Sumar el total de filas en el cuadro inferior.

Ludwig van Beethoven fue compositor, director de orquesta y pianista alemán.

Es uno de los compositores más importantes de la historia de la música y su legado ha influido de forma decisiva en la música posterior. Beethoven pasó los últimos años de su vida casi totalmente aislado por la sordera, relacionándose solamente con algunos de sus amigos a través de los "cuadernos de conversación", que le sirvieron como medio de comunicación. Su último gran éxito fue la Novena Sinfonía, terminada en **1823**. Es una de las obras más trascendentales, y populares de toda la música clásica. Su último movimiento es un final coral sorprendentemente inusual en su época que se ha convertido en símbolo de la libertad. Precisamente, una adaptación de la sinfonía es el himno de la Unión Europea (UE).

8

TOTAL

¿Lo lograste?

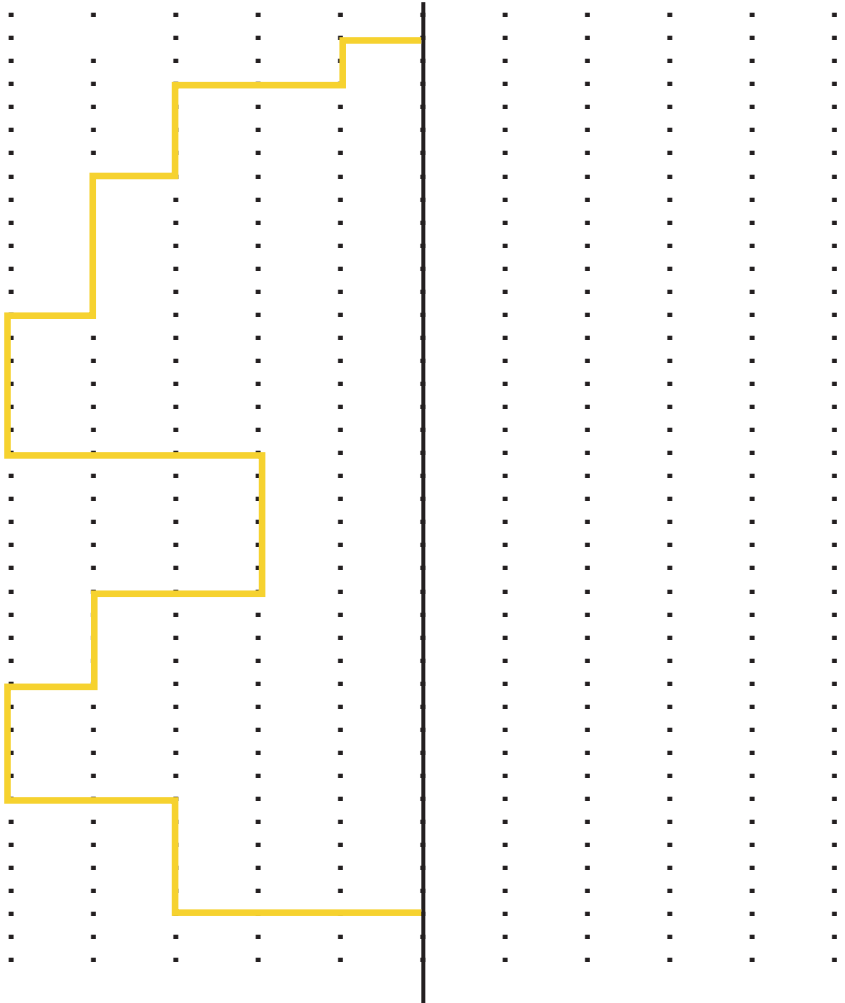
¿En qué tiempo?



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

PUNTOS

¿Te animás a copiar simétricamente la imagen para armar toda la figura?



¿Lo lograste?

¿En qué tiempo?



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

SELECCIÓN

Completá los cuadrados con los requerimientos que pide cada enunciado, de acuerdo a la lista de números que mostramos a continuación

75 - 30 - 71 - 44 - 59 - 37 - 28 - 12 - 56 - 39 - 74 - 86 - 92 - 20

De mayor a menor:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Los que la suma de sus dos cifras sea par:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Los números pares de menor a mayor:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Los que la suma de sus dos cifras sea su resultado impar:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Los números impares de mayor a menor:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Los números que la suma de sus dos cifras sea mayor de 10:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De menor a mayor:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

¿Lo lograste?

¿En qué tiempo?



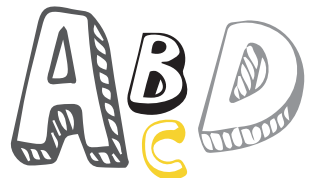
Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

VOCABULARIO

Forma al menos 30 palabras con significado (mínimo de cinco letras) que empiecen por... **TRA**

Travieso, traje, ...

¿Cuánto tiempo te llevó?



DE NÚMEROS A LETRAS, Y VICEVERSA

En la derecha te pedimos escribir cómo se dice el número que lees. En la izquierda, escribí el número que corresponde a la oración.

4.242	
	Ochenta mil tres
2.424	
	Noventa mil trescientos veinticinco
120.120	
	Trescientos mil setecientos
003.333	
	Doscientos veintidós mil doscientos veinte
4.123.123	
	Mil noventa y nueve
67.003.030	
	Catorce millones veinte
200.002.200	
	Noventa y nueve millones ciento uno
101.101.010	
	Ciento veinte mil tres
321.907	
	Diez millones cien mil uno
2.002.020	
	Ciento un millones ciento uno mil ciento uno
20.016.003	
	Ochocientos ocho millones ochenta mil noventa y dos
200.000.001	
	Seiscientos millones seiscientos un mil sesenta
600.003.030	
	Novcientos sesenta y nueve mil catorce
363.636.363	

¿Lo lograste?

¿En qué tiempo?



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

ESTIMULACIÓN MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA LANZANDO MEDIAS

Materiales: 3 sillas en fila india y 6 pares de media enrollados.

Posición inicial: de pie o sentado/a, a tres pasos de la primera silla.

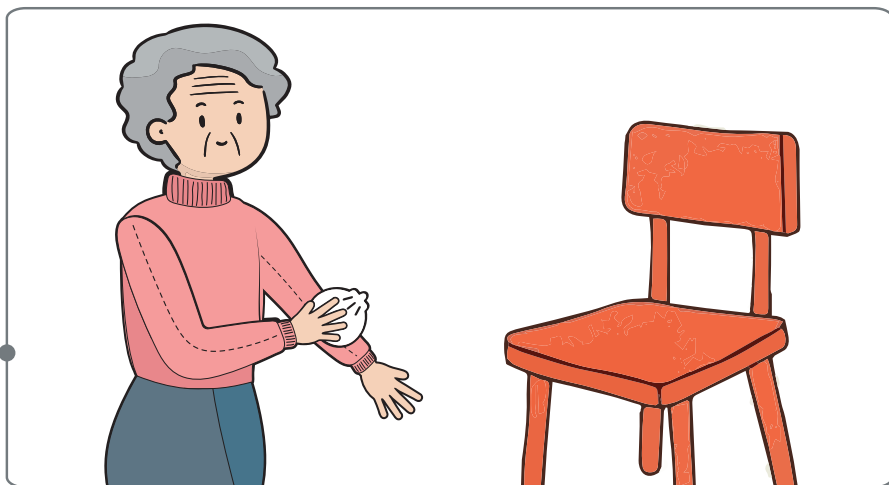
Lanzas de a uno los pares de media a las sillas.

Si llegó a la primera silla, vale 1 punto. Si alcanzó la segunda, vale dos puntos, y si logró llegar a la tercera silla vale 3 puntos.

Si lograste ubicar un par de medias en cada silla, obtenés 10 puntos más.

Al finalizar, anotá el puntaje logrado. El máximo es 16.

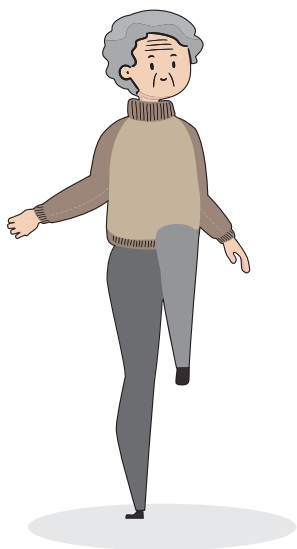
Probá 4 partidas, y hacelo desde diferentes distancias.



ESTIMULACIÓN MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA ESCALÓN

Materiales: un escalón o desnivel

Posición inicial: de pie



- > Inicia la subida con una pierna
- > Bajá con la pierna opuesta.
- > Luego iniciá al revés. Es decir, si subías con la derecha y bajabas con la izquierda, ahora subí con la izquierda y bajá con la derecha.

Repetí esta rutina 30 veces. Recordá que el escalón tiene que ser amigable para tus movimientos y no debe ser muy alto.

CREANDO JUNTOS

Compartimos producciones escritas de las personas mayores que participaron del Taller de estimulación cognitiva y vínculos en 2021. Inspiradas en esta obra, dieron vida a las siguientes creaciones.



FUGA

Una sombra trasnochada de
algún abismo,
me acompaña hacia el punto de
fuga del bosque.
Un apocalipsis, poblado de
esqueletos entramados.
Una fuga hacia un nuevo origen.

María Elisa Tortora

MUDOS TESTIGOS

En algún lugar remoto de Rusia, la tarde gris de otoño es testigo del deseado reencuentro de dos viejas amigas, separadas en su adolescencia.

Ambas habían recorrido cientos de veces ese bosque encantado, surcando su camino con sus risas, sus sueños, sus amores.

Después de mucho tiempo esos árboles, mudos testigos de sus anécdotas vividas, guardarán entre su follaje las alegrías y las tristezas que cada una vivió, exaltando su perfume, mezcla de las diferentes especies que lo que componen y que ellas guardarán en su mente y corazón rememorando su feliz infancia allí vivida.

Yolanda Medina

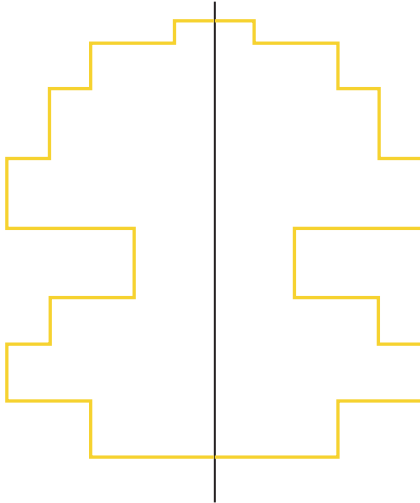
RESPUESTAS



Página 9

$$8 / 6 / 6 / 8 / 8 / 6 / 7 / 4 / 12 / 8 / 3 = 76$$

Página 10



Página 11

92	86	75	74	71	59	56	44	39	37	30	28	20	12
86	75	71	59	44	39	37	28	20					
12	20	28	30	44	56	74	86	92					
92	74	56	30	12									
75	71	59	39	37									
92	86	75	74	59	56	39							
12	20	28	30	37	39	44	56	59	71	74	75	86	9

RESPUESTAS



Página 13

4.242	Cuatro mil doscientos cuarenta y dos
80.003	Ochenta mil tres
2.424	Dos mil cuatrocientos veinticuatro
90.325	Noventa mil trescientos veinticinco
120.120	Ciento veinte mil ciento veinte
300.700	Trescientos mil setecientos
003.333	Tres mil trescientos treinta y tres
220.220	Doscientos veintidós mil doscientos veinte
4.123.123	Cuatro millones ciento veintitrés mil ciento veintitrés
1.099	Mil noventa y nueve
67.003.030	Sesenta y siete millones tres mil treinta
14.000.020	Catorce millones veinte
200.002.200	Doscientos millones dos mil doscientos
99.000.101	Noventa y nueve millones ciento uno
101.101.010	Ciento un millones ciento un mil diez
120.003	Ciento veinte mil tres
321.907	Trescientos veintiuna mil novecientos siete
10.100.001	Diez millones cien mil uno
2.002.020	Dos millones dos mil veinte
101.101.101	Ciento un millones ciento un mil ciento uno
020.016.003	Veinte millones dieciséis mil tres

GUÍA DE RECURSOS VICENTE LÓPEZ

ÁREA DE PERSONAS MAYORES

Teléfono celular: 15 6686 0794

Teléfono oficina: 4711 2800. Internos 4406 / 4402

Línea municipal: 147

Horario de atención: lunes a viernes de 8 a 16 horas.

AGENCIAS INTERVINIENTES

PAMI (Instituto Nacional De Servicios Sociales Para Jubilados Y Pensionados)

Teléfono **PAMI Escucha**: 130

Página WEB: www.pami.org.ar

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
OLIVOS	Av. Maipú 2124	7.00 a 14.00 hs.	4519-5452/53/54
MUNRO	B. Rivadavia 2534	7.30 a 14.30 hs.	4721-9618 4512-5930/31
UGL SAN MARTIN	Ricardo Balbin 1956		4724-4700

ANSES (Administración Nacional de la Seguridad Social)

Página WEB: anses.gob.ar/jubilados-y-pensionados

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
MUNRO	G. Mendez 3175	8.30 a 14.30 hs.	130

IPS (Instituto de Previsión Social Provincia de Buenos Aires)

Página WEB: www.ips.gba.gob.ar // Mail: capvlopez@ips.gba.gov.ar

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
OLIVOS	Maipú 2609	8.30 a 14.30 hs.	47112800 int. 4451

GUÍA DE RECURSOS

DELEGACIONES MUNICIPALES

Horario de Atención: 8:30 a 16 horas.

Turnos: citymis.co/vicentelopez/public/turnos_delegaciones

Los turnos son ÚNICAMENTE para pagos de tasas y contribuciones.

Para todos los demás trámites, comunicarse previamente al 147.

DELEGACIONES MUNICIPALES. GUÍA DE TRÁMITES

- Reimpresión de Boletas
- Cambio de Titularidad ABL
- Exenciones de ABL
- Planes de Cuotas ABL / Arbolado
- Altas/Bajas débitos automáticos ABL
- Cambios Domicilio Postal ABL
- Cobros (Tasas Varias)
- Informes de Deudas
- Falta de Recepción de Boletas
- Acreditación Pago doble
- Bonos Pileta
- Arbolado Urbano (Trámites Varios)
- Reclamos de Barrido
- Recolección de Basura y Montículos
- Limpieza de Sumideros
- Acumulación de Agua
- Reparaciones de Luminarias
- Reclamo de Postes y Cableado
- Inspección de veredas
- Reparación
- Baches, Cordones y Rampas
- Tachas Reductoras
- Remoción de Vehículos
- Señalización y Demarcaciones
- Sendas Peatonales
- Pedidos de Cámaras de Seguridad
- Agentes de Transito
- Reparación de Semáforo
- Intensificación de Patrullas
- Ruidos Molestos
- Inspección de Comercios
- Desinfección / Desratización
- Recolección de Reciclados (Varios)
- Obras Particulares (denuncias)
- Obras y Servicios (denuncias)
- Zoonosis (denuncias y Reclamos Varios)
- Salud y Desarrollo Humano (Denuncias)
- Defensa Civil (denuncias)
- Registro de Tarjeta Sube
- Defensa del Consumidor
- Difusión
- Relevamientos Varios.
- Talleres, Actividades y Folletería Informativa

GUÍA DE RECURSOS

DELEGACIONES MUNICIPALES. SEDES

Sede

CARAPACHAY
Referente: Karina Páez

FLORIDA CENTRAL
Referente: Susana Mabel Orue

FLORIDA OESTE
Referente: Jorge Martínez

MUNRO
Referente: Diego Pesa

VILLA ADELINA
Referente: Ester Lanzalot

VILLA MARTELLI
Referente: Katia Seguín

PUENTE SAAVEDRA
Referente: José Luis Ruiz

Contacto

Dirección: Ascasubi 5702
delegacion.carapachay@vicentelopez.gov.ar
4756-3098

Dirección: V. Vergara 2382
delegacion.florida@vicentelopez.gov.ar
4796-3894 / 4718-1991

Dirección: San Martín 4106
delegacion.floridao@vicentelopez.gov.ar
4760-5896 / 4760-9268

Dirección: Vélez Sarsfield 4839
delegacion.munro@vicentelopez.gov.ar
4762-1204 / 4756-6464

Dirección: Av. Ader 405
delegacion.adelina@vicentelopez.gov.ar
4763-7727 / 4512-8146

Dirección: Laprida 3902
delegacion.martelli@vicentelopez.gov.ar
4709-5775 / 4709-1144

Dirección: Av. Maipu 130
delegacion.saaavedra@vicentelopez.gov.ar
4791-2011 / 2084-5672

RECREACIÓN

ÁREA DE PERSONAS MAYORES

Celular 15 6686 0794
Oficina 4711 2800 int. 4406 / 4402

Talleres virtuales y gratuitos.

Consultar por teléfono las diversas
temáticas y disponibilidad existente.

POSTA DIGITAL PARA LA COMUNIDAD

2098 7296
11 3329 1675



ACCESO A LA SALUD



SOLICITUD DE TURNOS

ACCESO WEB

vicentelopez.gov.ar/turnos-salud

HOSPITAL MUNICIPAL DE VICENTE LÓPEZ DR. BERNARDO HOUSSAY

Hipólito Yrigoyen 1757.

Florida

0800-555-88766

HOSPITAL DR. CETRÁNGOLO

Italia 1750.

Florida

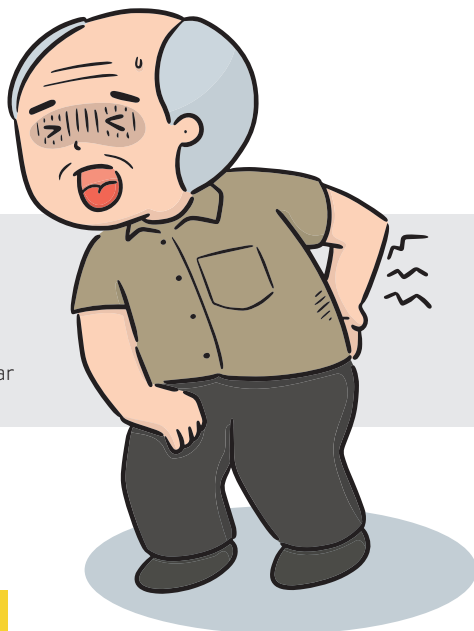
4791-2090 | Turnos: 0800 888 1818

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Lavalle 1583, 1er piso.

TELÉFONO 4513-6421/6435/6413

MAIL atencion.primaria@vicentelopez.gov.ar



ACCESO A LA SALUD

URI DR. RAMÓN CARRILLO

Atención de guardia:
Todos los días las 24hs.

Consultorios externos:
Lunes a Viernes 8 a 18 hs.

Florentino Ameghino 946,
Florida Oeste
Emergencias: 107 o 4791-7777
Turnos e informes: 4897-5797
uridrcarrillo@gmail.com

- Ginecología
- Cardiología
- Endocrinología
- Cirugía
- Clínica Médica
- Odontología
- Pediatría
- Trabajo Social
- Psicología
- Psiquiatría
- Enfermería
- Traumatología
- Radiografía
- Electrocardiogramas
- Laboratorio

URI DR. J. BURMAN

Atención de guardia:
Todos los días las 24hs.

Ituzaingó 5725,
Carapachay.
Informes: 4580-6232
uriburman@gmail.com

- Laboratorio
- Radiología
- Mamografías
- Medicina general
- Odontología
- Enfermería
- Vacunación
- Pediatría
- Clínica médica
- Ginecología
- Obstetricia
- Nutrición y Diabetes
- Cardiología
- Psicología
- Ecografía
- Electrocardiogramas
- Dermatología
- Trabajo Social



ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS)

Lunes a viernes de 8 a 16 horas.

SERVICIOS: Medicina General, Clínica Médica, Odontología, Enfermería, Ginecología, Pediatría, Psicología, Psiquiatría, Neurología, Ecografía, Obstetricia, Trabajo social, Pediatría, Psicopedagogía, Odontología, Odontopediatría, Estimulación, Enfermería con vacunación, Electrocardiograma, Ecografía, Neurología, Oftalmología.

CAPS

CAPS Marcelino
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Axenfeld

CAPS Illia
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS 12 de Octubre
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Rotjer
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 14.30 horas.

Centro de Salud Mental
Ambulatorio ARCURI
VACUNACIÓN

Lunes a Jueves de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Lavalle 1583, FLORIDA
Aupmarcelino@hotmail.com
4796-9644

Alsina 2465, FLORIDA
2059-8613

Uzal 3498, OLIVOS
uapillia@hotmail.com
4513-9864

José María Paz 3645, OLIVOS
uap12deoctubre@gmail.com
4513-9862

Domingo Faustino Sarmiento 3551, OLIVOS
uaprotjer@yahoo.com.ar
4513-9863

Tucumán 3339, LA LUCILA
uaparcuri@hotmail.com
4513-9859

ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS). Continuación

CAPS

CAPS El Ceibo
VACUNACION

Lunes a Jueves de 8.30 a 15 horas.

CAPS Negrete
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 14 horas.

CAPS Marzano
VACUNACIÓN

Martes a jueves de 7.30 a 14 horas
y viernes de 7.30 a 13 horas.

CAPS Padre Barbero
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 7 a 13.30hs.

CAPS Barreiro Aguirre
VACUNACIÓN

Lunes, martes, jueves y
viernes de 8 a 13 horas.

CAPS Sargento Cabral
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 14hs.

CAPS 25 de Mayo
VACUNACIÓN

Lunes a jueves de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Bermúdez y el Río, LA LUCILA
uapceibo@outlook.com
5194-4390

Rivera 6001, MUNRO
uapnegrete@hotmail.com
4580-6233

Carlos Villate 3675, MUNRO
uapmarzano@hotmail.com.ar
4580-6234

Sívori 5050, MUNRO
uapbarbero@outlook.com.ar
4580-6230

Sargento Baigorria 2461, MUNRO
uapbarreiroaguirre@gmail.com
4580-6231

Sargento Cabral 3221, MUNRO
uapsargentocabral@hotmail.com
4580-6235

Rafael Obligado 5280, CARAPACHAY
uap25demayo@gmail.com
4763-9457

ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS). Continuación

CAPS

CAPS Scalise
VACUNACIÓN

Lunes a jueves de 8.30 a 15 horas.

CAPS Blanca Acosta
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Senador Bermúdez
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Llobera
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Ravazzoli
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Cajaraville 4042, VILLA ADELINA

uapscalise@gmail.com

4512-8140

Gervasio Posadas 1276, FLORIDA OESTE

uapacosta@yahoo.com.ar

4859-0259

Hipólito Yrigoyen 4601, FLORIDA OESTE

uapbermudez@yahoo.com.ar

4513-1950

Estados Unidos 314, VILLA MARTELLI

uapllobera@hotmail.com.ar

4513-1941

Moldes 4900, VILLA MARTELLI

uapravazzoli@gmail.com

4897-5663



OTROS RECURSOS MUNICIPALES

DISCAPACIDAD

DIRECCIÓN DE DISCAPACIDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS

Lunes a Viernes de 8 a 16 horas.
H. Yrigoyen 4848. Florida Oeste

discapacidadvlopez@gmail.com
Teléfono: 4711-2800 int 4403.
Whatsapp: 11-5240-2161

ANDIS: AGENCIA NACIONAL DE DISCAPACIDAD

H. Yrigoyen 1447. CABA

casosurgenciacovid19@andis.gob.ar
argentina.gob.ar/andis
Teléfono: 4789-5200
WhatsApp: 11-2478-4746
Operadores. 0800-555-3472

COMUNIDIS: CONSEJO MUNICIPAL POR LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

comunidis@gmail.com / Teléfono: 4513-9832/9833

GÉNERO Y DIVERSIDAD SEXUAL

DISPOSITIVO DE ATENCIÓN INMEDIATA

Lunes a viernes de 8 a 18 horas.

politicasgeneromvl@gmail.com
4794-6604/05
0800-444-68537

ÁREA DE NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

SERVICIO LOCAL DE VICENTE LÓPEZ

Asistencia: Lunes a viernes de 8 a 14 hs.
Admisiones: Lunes y Viernes: 8 hs. / Miércoles: 12hs.
Concurrir con fotocopia de DNI de los niños y sus padres,
partida de nacimiento u otro documento que acredite
el vínculo.

Pte. Hipólito Yrigoyen 4848. Piso 1.
Florida Oeste.
4711.2800 INT: 4414/4416
Guardia 24 hs.
Para instituciones 11-2225-8109

ACCESO A LA JUSTICIA

CAJ DE SAN MARTÍN

Av. de los Constituyentes 3100.
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 horas.

CAJ DE VICENTE LÓPEZ

Maipú 130, Estación Aristóbulo del Valle. Florida.
Servicio itinerante en CAP Ravazzolli, José Moldes 4900.
Teléfono: 011 2107-7111
Miércoles de 9 a 12 horas.

JUZGADO DE PAZ

Maipú 2965, Vicente López.
Teléfono: 4711-1469/4711-1465

DEFENSORÍA DEL PUEBLO DE VICENTE LÓPEZ

Pelliza 1401 2do Piso, Olivos
Teléfono: 4709-5119
defensorvlopez.gov.ar

ASESORÍA LEGAL

JUZGADO DE FAMILIA DE SAN ISIDRO

Bilbao 912. San Isidro. Av Centenario 1860. Beccar

PATROCINIO JURÍDICO GRATUITO

Acassuso 442. San Isidro
4743-5720



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿CÓMO GESTIONAR LA EXENCIÓN DE ABL?

El trámite puede realizarse mediante la página de internet del municipio o, en su defecto, en la delegación municipal que te corresponde según tu domicilio.

¿CÓMO Y DÓNDE TRAMITAR MI JUBILACIÓN Y/O PENSIÓN?

Si cumplís los requisitos, podés solicitar asistencia para iniciar tu jubilación a través del sistema de **Atención Virtual de ANSES**.

Para tramitar la jubilación se toman en cuenta los años de trabajo con aportes y la edad de la persona. En general, las mujeres deben tener 60 años, los hombres 65 años, y haber aportado durante 30 años. Esto puede variar según la actividad y las características de la actividad realizada.

El **PRIMER PASO** será revisar tus aportes previsionales para asegurarte que estén registrados, ingresando a:



Mi ANSES > Trabajo > Historia Laboral con tu clave de la seguridad social.

Si hay aportes que no están registrados, reuní la documentación que pruebe los períodos trabajados: certificaciones de servicios, recibos de sueldo, comprobantes de afiliación a obra social, Declaración Jurada que acredite los servicios.

PROTOCOLOS Y TRÁMITES

Como **SEGUNDO PASO**, Ingresá en Atención Virtual:



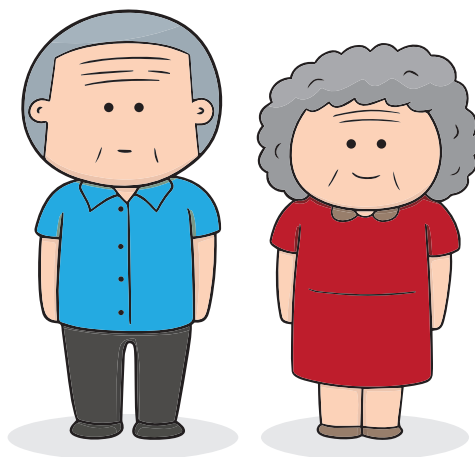
<https://servicioscorp.anses.gob.ar/clavelogon/logon.aspx?system=sie xp2>

En el caso que la oficina seleccionada se encuentre con atención al público de forma presencial, sacá un turno en:

<http://servicioswww.anses.gob.ar/TurnosInternet/Solicitud/IngresoSolicitud?idprest=1>



**HTTPS://WWW.ANSES.GOB.AR/TRAMITE/
COMO-OBTENER-MI-JUBILACION**





PROCOLOS Y TRÁMITES

¿DÓNDE REALIZAR UNA DENUNCIA POR MALTRATO

PAMI

LÍNEA 138/139

PATRULLA MUNICIPAL

LÍNEA 109

**COMISARÍA DE LA MUJER
Y DE LA FAMILIA**

4711-7887



TELÉFONOS ÚTILES

**SUBSECRETARÍA DE PROMOCIÓN
Y PROTECCIÓN DE DERECHOS**

4711-2800 int. 4406
Celular: 11 6686-0794

PATRULLA MUNICIPAL

Línea 109

**ASISTENCIA EN CASO DE RIESGO
DE SALUD. ACCIDENTES/HERIDAS**

Línea 107

**JUZGADO DE PAZ DE
VICENTE LÓPEZ**

4790-7030

**DEFENSORÍA DE LA FAMILIA,
VICENTE LÓPEZ**

4799-5119

**DEFENSORÍA DE LA FAMILIA,
SAN ISIDRO**

3333-7469



El equipo de especialistas de Fundación SIDOM colaboró en el desarrollo de los ejes y contenidos de esta publicación. Desde hace una década, Fundación SIDOM desarrolla acciones que promueven la mejor comprensión del proceso de envejecimiento y contribuyen al bienestar y a la calidad de vida de las personas mayores.

Más información en

fundacionsidom.org

VIVAMOS
VICENTE LÓPEZ



ÁREA DE PERSONAS MAYORES
SUBSECRETARÍA DE PROMOCIÓN Y
PROTECCIÓN DE DERECHOS
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL

