

#VLMAYOR

Conectamos a las personas mayores con la promoción de su salud, la garantía de sus derechos, la realización de actividades y el conocimiento de recursos.

CUADERNILLO: DEPENDENCIA Y DISCAPACIDAD

ÁREA DE PERSONAS MAYORES
SUBSECRETARÍA DE PROMOCIÓN Y
PROTECCIÓN DE DERECHOS
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL



Producción de contenidos

**Fundación
SIDOM**

**VIVAMOS
VICENTE LÓPEZ**

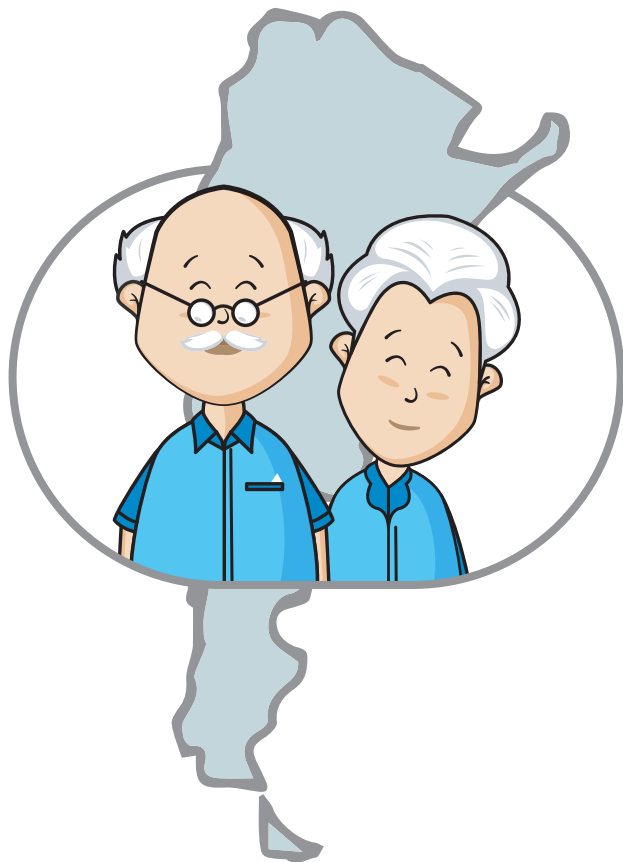


#VLMAYOR

Para el Municipio de Vicente López la difusión y promoción de derechos es una forma de dar respuesta a las personas mayores, sus familias y grupos de apoyo, a la vez que se fortalece a la comunidad, acercándole información y herramientas para atender necesidades de las personas mayores y su entorno.

En Argentina se observa que, a medida que aumenta la edad, se incrementa la cantidad de personas con dificultades, siendo los grupos etarios de los segmentos más avanzados los que presentan mayor prevalencia de dependencia y discapacidades y, en consecuencia, requieren mayores cuidados.





- 30,5% de las personas de 65 años o más presenta algún tipo de limitación (1,3 millones).
- 25,4% de quienes están entre 65 y 79 años vive algún tipo de limitación.
- 46.6% de quienes tienen 80 años o más presenta algún tipo de limitación o discapacidad.

Fuente: INDEC, 2018

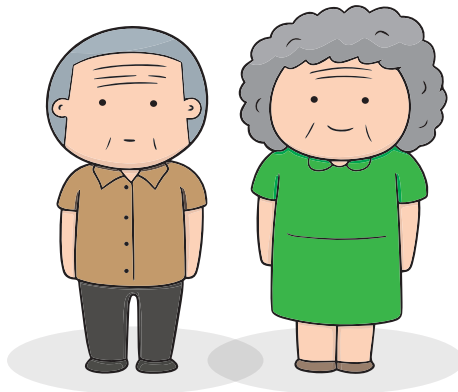
DISCAPACIDAD	DEPENDENCIA
<p>Según la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad (aprobada por ley 26.378), las personas con discapacidad son quienes acusan deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales de largo plazo y que, al interactuar con diversas barreras en su entorno, pueden sufrir impedimentos para participar de manera plena y efectiva en la sociedad y en igualdad de condiciones con las demás (Naciones Unidas, 2006).</p>	<p>Refiere a la situación de tener dificultad y requerir ayuda permanente para realizar una serie de tareas simples que se denominan actividades de la vida diaria (AVD). Dichas actividades se clasifican en básicas (ABVD) e instrumentales (AIVD). Las primeras incluyen cosas tan elementales como desplazarse dentro de una habitación, usar el baño, comer, bañarse y vestirse. Las segundas suponen una mayor complejidad cognitiva y motriz, como por ejemplo realizar quehaceres, cocinar, salir de la vivienda y movilizarse en medios de transporte, y tomar medicamentos (Aranco y Sorio, 2019)*.</p>

* Esta definición excluye situaciones temporales que pueden derivarse de una enfermedad o accidente con pronósticos de pronta recuperación.

ATENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

El Municipio de Vicente López presta una amplia gama de servicios a su población mayor:

- Asistencia directa ante necesidades y demandas
- Orientación social en general
- Apoyo psicológico
- Apoyo económico mediante la entrega de subsidios, bonos alimentarios y cajas de alimentos
- Atención en centros de jubilados
- Diversos talleres deportivos y culturales
- Talleres de estimulación cognitiva
- Salidas recreativas



¿QUÉ ES EL CERTIFICADO ÚNICO DE DISCAPACIDAD?

Es un documento público válido en todo el país, que permite ejercer los derechos y acceder a las prestaciones previstas en las leyes nacionales 22.431 y 24.901.

GARANTIZA LOS SIGUIENTES DERECHOS:

- **Salud:** cobertura del 100% en las prestaciones de rehabilitación (medicamentos, equipamiento, tratamientos) que requiera la persona con relación a lo que fue certificado como discapacidad.
- **Transporte:** traslados gratuitos en el transporte público terrestre.
- **Asignaciones familiares:** ayuda escolar anual por hijo con discapacidad, asignación familiar por hijo con discapacidad, asignación por cónyuge con discapacidad.
- **Otros trámites:** exención de pago de peajes, impuestos (municipales, patentes, entre otros). En estos casos, la exención debe solicitarse ante la autoridad de aplicación de cada normativa.
- **Símbolo Internacional de acceso:** libre estacionamiento, en los lugares permitidos, independientemente del vehículo en el que te traslades.

¿CÓMO SE OBTIENE?

- Reuní toda la documentación necesaria.
- **Sacá un turno en la Junta Evaluadora del domicilio que tenés en el documento de identidad.** En Vicente López la Junta Evaluadora funciona en el Instituto Municipal de Rehabilitación Dr. A. Marini, Av. Maipú 3075 (WhatsApp 1133094442; Teléfono 4513-9868/69 interno 157; Mail: juntadiscapacidadvl@gmail.com).

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA SACAR EL CERTIFICADO ÚNICO DE DISCAPACIDAD

- Certificado médico actualizado (no puede tener más de 6 meses). Debe indicar el diagnóstico completo.
- Certificados e informes de profesionales que te atienden.
- Estudios médicos que te hayas hecho: deben ser originales y no tener más de 6 meses.
- Documento de identidad original y legible.
- Si tenés obra social o prepaga, fotocopia de tu carnet.
- Si trabajás, copia de tu recibo de sueldo.
- Si no trabajás, copia del recibo de sueldo del familiar que te tiene a su cargo.
- Si sos jubilado o jubilada, copia del recibo de jubilación.

CUESTIONES IMPORTANTES

Es gratuito

El trámite es personal (el turno puede pedirlo alguien que pruebe vínculo con vos pero la Junta Evaluadora requerirá verte cara a cara el día que fijen cita).

Tiene vencimiento.

Hay que renovarlo 60 días antes del vencimiento.

El original del certificado siempre lo debés tener vos

(podés presentar copia donde te requieran dejarlo. Puede que te pidan mostrar el original para constatar que es copia fiel).

¿SABÉS QUÉ ES UNA DIRECTIVA ANTICIPADA?

Se trata de una declaración que hace una persona para que se respete su voluntad cuando quede privada de capacidad para tomar decisiones por sí misma.

QUÉ DECISIONES PUEDE INVOLUCRAR

- Personales
- Familiares
- Patrimoniales

Sin duda, implica la planificación del propio futuro y el derecho a la autonomía decisoria, en el marco de la Constitución Nacional y el Código Civil y Comercial.



EJERCICIOS

En las siguientes páginas proponemos actividades de estimulación cognitiva y física para incentivar el alcance autónomo de objetivos.



ASOCIACIONES

Poné un 1 debajo de cada S, un 3 debajo de la E, y un 4 debajo de la N. Al resto de las letras le corresponde 0 ¿Qué suma total da?

S	G	N	R	C	E	B			
	+		+		+		+	=	
E	S	N	R	E	D	S			
	+		+		+		+	=	
E	F	B	S	E	N	N			
	+		+		+		+	=	
S	N	B	S	E	B	E			
	+		+		+		+	=	
S = 1 E = 3 N = 4									

¿Lo lograste?

¿En qué tiempo?



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

¿CUÁNTAS PALABRAS PODÉS ARMAR?

Te proponemos formar tantas palabras como se te ocurran, utilizando las siguientes sílabas iniciales.

RE RELOJ,... _____

CA CAJA,... _____

BI BICICLETA,... _____

NA NARANJA,... _____

¿Cuántas lograste escribir? _____

¿En qué tiempo? _____



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

¿ESTÁN O NO ESTÁN?

¿Podés encontrar las siguientes figuras en los recuadros? Marcá SÍ o NO.



SI
NO



SI
NO



SI
NO



SI
NO

¿Lo lograste?

¿En qué tiempo?



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

SUDOKU

Este juego está compuesto por una cuadrícula de 9x9 casillas, dividida en regiones de 3x3 casillas. Partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las casillas, hay que completar las casillas vacías con dígitos del 1 al 9 sin que se repitan por fila, columna o región.

REGLAS

Regla 1: hay que completar las casillas vacías con un solo número del 1 al 9.

Regla 2: en una misma fila no puede haber números repetidos.

Regla 3: en una misma columna no puede haber números repetidos.

Regla 4: en una misma región no puede haber números repetidos.

Regla 5: la solución de un sudoku es única.

¡Buena suerte!

1	4		7		9	8	5	3
7		5	4					9
			1	3	5	4		
5	1			8		7		2
	2	7	5	1				
						5		1
4		1		9				8
	9	3		5	7		1	
2		6				9	3	



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

REGISTRO

¿Te animás a leer los números, luego tapar la tabla izquierda y tratar de adivinar qué números están tapados donde se ubica el punto? Anotá al lado del punto de qué número creés que se trata.

1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31	32	33	34	35							
36	37	38	39	40	41	42							
43	44	45	46	47	48	49							

	●								
				●					
									●
				●					
●									
									●
	●				●				

¿Lo lograste?

¿En qué tiempo?



Buscá este elemento en el cuadernillo para hallar las soluciones.

ESTIMULACIÓN MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA DIBUJAR

Materiales: ninguno.

Posición inicial: de pie, frente a una pared vacía.

- Visualizá las 4 imágenes que compartimos



- Sujetá un pincel imaginario y dibujá la primera imagen con la mano derecha, tratando que sea lo más grande posible.
- Al finalizar, borrarla completamente con la mano izquierda.
- Dibujá la segunda imagen con la mano izquierda y bórrala con la derecha.
- Repetí la dinámica con las imágenes restantes.

¿Te animás a crear más imágenes para dibujar en la pared?



ESTIMULACIÓN MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA CANGREJOS

Materiales: una servilleta y un lápiz.

Posición inicial: sentado/a en silla, descalzo/a.

- Colocá debajo de los pies la servilleta y el lápiz.
- Con los dedos de los pies, debés recoger y soltar en el piso primero la servilleta y luego el lápiz.
- Realizá 8 repeticiones con cada pie.



CREANDO JUNTOS

Compartimos una producción escrita de las personas mayores que participaron del Taller de estimulación cognitiva y vínculos en 2021. Inspirada en esta obra, la autora dio vida a la siguiente creación.



UN PAISAJE ME DESCUBRIÓ

Este camino que parece primaveral, no lo siento muy pacífico. Estas ramas tan altas y desnudas, forman un túnel que parece tenebroso. Pero veo una luz al final. De pronto me doy cuenta que estoy caminando acompañada por alguien más. Al principio la luz, envuelve toda su figura, y no me deja distinguirla.

Pero a los pocos instantes, escucho una voz:
¡Querida Elvirita hijita amada! Estoy aquí para acompañarte, para ayudarte a seguir tu vida... que Guillermo, Silvina y Mariana te necesitan; y que todos queremos que seas feliz.
Luis está tranquilo con nosotros...
Al final veo un resplandor intenso, y vuelvo a mi escritorio con unas lágrimas en los ojos.
No sé si la obligación de hacer un relato, o mi dolor interno me hizo expresar así.
Tendré que dejar que mis compañeras o mi terapeuta, que por cierto me dio el alta, me analicen.

María Elvira Poulin

RESPUESTAS



Página 9

$$8 + 12 + 15 + 12 = 37$$

Página 10

TARJETERO. Teatro, ajetreo, raro, etc.

CAMPESINO. Camino, casino, peso, mesa, piso, etc.

MANIFESTACIÓN. Tacón, fiesta, mano, nietas, nietos, etc.

BICARBONATO. Carbón, tacón, barco, boniato, etc.

Página 11

NO/SÍ/NO/NO

Página 12

1	4	2	7	6	9	8	5	3
7	3	5	4	2	8	1	6	9
6	8	9	1	3	5	4	2	7
5	1	4	3	8	6	7	9	2
9	2	7	5	1	4	3	8	6
3	6	8	9	7	2	5	4	1
4	5	1	6	9	3	2	7	8
8	9	3	2	5	7	6	1	4
2	7	6	8	4	1	9	3	5

GUÍA DE RECURSOS VICENTE LÓPEZ

ÁREA DE PERSONAS MAYORES

Teléfono celular: 15 6686 0794

Teléfono oficina: 4711 2800. Internos 4406 / 4402

Línea municipal: 147

Horario de atención: lunes a viernes de 8 a 16 horas.

AGENCIAS INTERVINIENTES

PAMI (Instituto Nacional De Servicios Sociales Para Jubilados Y Pensionados)

Teléfono **PAMI Escucha**: 130

Página WEB: www.pami.org.ar

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
OLIVOS	Av. Maipú 2124	7.00 a 14.00 hs.	4519-5452/53/54
MUNRO	B. Rivadavia 2534	7.30 a 14.30 hs.	4721-9618 4512-5930/31
UGL SAN MARTIN	Ricardo Balbin 1956		4724-4700

ANSES (Administración Nacional de la Seguridad Social)

Página WEB: anses.gob.ar/jubilados-y-pensionados

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
MUNRO	G. Mendez 3175	8.30 a 14.30 hs.	130

IPS (Instituto de Previsión Social Provincia de Buenos Aires)

Página WEB: www.ips.gba.gob.ar // Mail: capvlopez@ips.gba.gov.ar

Sede	Dirección	Horario	Teléfono
OLIVOS	Maipú 2609	8.30 a 14.30 hs.	47112800 int. 4451

GUÍA DE RECURSOS

DELEGACIONES MUNICIPALES

Horario de Atención: 8:30 a 16 horas.

Turnos: citymis.co/vicentelopez/public/turnos_delegaciones

Los turnos son ÚNICAMENTE para pagos de tasas y contribuciones.

Para todos los demás trámites, comunicarse previamente al 147.

DELEGACIONES MUNICIPALES. GUÍA DE TRÁMITES

- Reimpresión de Boletas
- Cambio de Titularidad ABL
- Exenciones de ABL
- Planes de Cuotas ABL / Arbolado
- Altas/Bajas débitos automáticos ABL
- Cambios Domicilio Postal ABL
- Cobros (Tasas Varias)
- Informes de Deudas
- Falta de Recepción de Boletas
- Acreditación Pago doble
- Bonos Pileta
- Arbolado Urbano (Trámites Varios)
- Reclamos de Barrido
- Recolección de Basura y Montículos
- Limpieza de Sumideros
- Acumulación de Agua
- Reparaciones de Luminarias
- Reclamo de Postes y Cableado
- Inspección de veredas
- Reparación
- Baches, Cordones y Rampas
- Tachas Reductoras
- Remoción de Vehículos
- Señalización y Demarcaciones
- Sendas Peatonales
- Pedidos de Cámaras de Seguridad
- Agentes de Transito
- Reparación de Semáforo
- Intensificación de Patrullas
- Ruidos Molestos
- Inspección de Comercios
- Desinfección / Desratización
- Recolección de Reciclados (Varios)
- Obras Particulares (denuncias)
- Obras y Servicios (denuncias)
- Zoonosis (denuncias y Reclamos Varios)
- Salud y Desarrollo Humano (Denuncias)
- Defensa Civil (denuncias)
- Registro de Tarjeta Sube
- Defensa del Consumidor
- Difusión
- Relevamientos Varios.
- Talleres, Actividades y Folletería Informativa

GUÍA DE RECURSOS

DELEGACIONES MUNICIPALES. SEDES

Sede

CARAPACHAY
Referente: Karina Páez

FLORIDA CENTRAL
Referente: Susana Mabel Orue

FLORIDA OESTE
Referente: Jorge Martínez

MUNRO
Referente: Diego Pesa

VILLA ADELINA
Referente: Ester Lanzalot

VILLA MARTELLI
Referente: Katia Seguín

PUENTE SAAVEDRA
Referente: José Luis Ruiz

Contacto

Dirección: Ascasubi 5702
delegacion.carapachay@vicentelopez.gov.ar
4756-3098

Dirección: V. Vergara 2382
delegacion.florida@vicentelopez.gov.ar
4796-3894 / 4718-1991

Dirección: San Martín 4106
delegacion.floridao@vicentelopez.gov.ar
4760-5896 / 4760-9268

Dirección: Vélez Sarsfield 4839
delegacion.munro@vicentelopez.gov.ar
4762-1204 / 4756-6464

Dirección: Av. Ader 405
delegacion.adelina@vicentelopez.gov.ar
4763-7727 / 4512-8146

Dirección: Laprida 3902
delegacion.martelli@vicentelopez.gov.ar
4709-5775 / 4709-1144

Dirección: Av. Maipu 130
delegacion.saaavedra@vicentelopez.gov.ar
4791-2011 / 2084-5672

RECREACIÓN

ÁREA DE PERSONAS MAYORES

Celular 15 6686 0794
Oficina 4711 2800 int. 4406 / 4402

Talleres virtuales y gratuitos.

Consultar por teléfono las diversas temáticas y disponibilidad existente.

POSTA DIGITAL PARA LA COMUNIDAD

2098 7296
11 3329 1675



ACCESO A LA SALUD



SOLICITUD DE TURNOS

ACCESO WEB

vicentelopez.gov.ar/turnos-salud

HOSPITAL MUNICIPAL DE VICENTE LÓPEZ DR. BERNARDO HOUSSAY

Hipólito Yrigoyen 1757.

Florida

0800-555-88766

HOSPITAL DR. CETRÁNGOLO

Italia 1750.

Florida

4791-2090 | Turnos: 0800 888 1818

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Lavalle 1583, 1er piso.

TELÉFONO 4513-6421/6435/6413

MAIL atencion.primaria@vicentelopez.gov.ar



ACCESO A LA SALUD

URI DR. RAMÓN CARRILLO

Atención de guardia:
Todos los días las 24hs.
Consultorios externos:
Lunes a Viernes 8 a 18 hs.

Florentino Ameghino 946,
Florida Oeste
Emergencias: 107 o 4791-7777
Turnos e informes: 4897-5797
uridrcarrillo@gmail.com

- Ginecología
- Cardiología
- Endocrinología
- Cirugía
- Clínica Médica
- Odontología
- Pediatría
- Trabajo Social
- Psicología
- Psiquiatría
- Enfermería
- Traumatología
- Radiografía
- Electrocardiogramas
- Laboratorio

URI DR. J. BURMAN

Atención de guardia:
Todos los días las 24hs.

Ituzaingó 5725,
Carapachay.
Informes: 4580-6232
uriburman@gmail.com

- Laboratorio
- Radiología
- Mamografías
- Medicina general
- Odontología
- Enfermería
- Vacunación
- Pediatría
- Clínica médica
- Ginecología
- Obstetricia
- Nutrición y Diabetes
- Cardiología
- Psicología
- Ecografía
- Electrocardiogramas
- Dermatología
- Trabajo Social



ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS)

Lunes a viernes de 8 a 16 horas.

SERVICIOS: Medicina General, Clínica Médica, Odontología, Enfermería, Ginecología, Pediatría, Psicología, Psiquiatría, Neurología, Ecografía, Obstetricia, Trabajo social, Pediatría, Psicopedagogía, Odontología, Odontopediatría, Estimulación, Enfermería con vacunación, Electrocardiograma, Ecografía, Neurología, Oftalmología.

CAPS

CAPS Marcelino
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Axenfeld

CAPS Illia
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS 12 de Octubre
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Rotjer
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 14.30 horas.

Centro de Salud Mental
Ambulatorio ARCURI
VACUNACIÓN

Lunes a Jueves de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Lavalle 1583, FLORIDA
Aupmarcelino@hotmail.com
4796-9644

Alsina 2465, FLORIDA
2059-8613

Uzal 3498, OLIVOS
uapillia@hotmail.com
4513-9864

José María Paz 3645, OLIVOS
uap12deoctubre@gmail.com
4513-9862

Domingo Faustino Sarmiento 3551, OLIVOS
uaprotjer@yahoo.com.ar
4513-9863

Tucumán 3339, LA LUCILA
uaparcuri@hotmail.com
4513-9859

ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS). Continuación

CAPS

CAPS El Ceibo
VACUNACION

Lunes a Jueves de 8.30 a 15 horas.

CAPS Negrete
VACUNACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 14 horas.

CAPS Marzano
VACUNACIÓN

Martes a jueves de 7.30 a 14 horas
y viernes de 7.30 a 13 horas.

CAPS Padre Barbero
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 7 a 13.30hs.

CAPS Barreiro Aguirre
VACUNACIÓN

Lunes, martes, jueves y
viernes de 8 a 13 horas.

CAPS Sargento Cabral
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 14hs.

CAPS 25 de Mayo
VACUNACIÓN

Lunes a jueves de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Bermúdez y el Río, LA LUCILA
uapceibo@outlook.com
5194-4390

Rivera 6001, MUNRO
uapnegrete@hotmail.com
4580-6233

Carlos Villate 3675, MUNRO
uapmarzano@hotmail.com.ar
4580-6234

Sívori 5050, MUNRO
uapbarbero@outlook.com.ar
4580-6230

Sargento Baigorria 2461, MUNRO
uapbarreiroaguirre@gmail.com
4580-6231

Sargento Cabral 3221, MUNRO
uapsargentocabral@hotmail.com
4580-6235

Rafael Obligado 5280, CARAPACHAY
uap25demayo@gmail.com
4763-9457

ACCESO A LA SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

(CAPS). Continuación

CAPS

CAPS Scalise
VACUNACIÓN

Lunes a jueves de 8.30 a 15 horas.

CAPS Blanca Acosta
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Senador Bermúdez
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Llobera
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8 a 15 horas.

CAPS Ravazzoli
VACUNACIÓN

Lunes a viernes de 8.30 a 15 horas.

Contacto

Cajaraville 4042, VILLA ADELINA

uapscalise@gmail.com

4512-8140

Gervasio Posadas 1276, FLORIDA OESTE

uapacosta@yahoo.com.ar

4859-0259

Hipólito Yrigoyen 4601, FLORIDA OESTE

uapbermudez@yahoo.com.ar

4513-1950

Estados Unidos 314, VILLA MARTELLI

uapllobera@hotmail.com.ar

4513-1941

Moldes 4900, VILLA MARTELLI

uapravazzoli@gmail.com

4897-5663



OTROS RECURSOS MUNICIPALES

DISCAPACIDAD

DIRECCIÓN DE DISCAPACIDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS

Lunes a Viernes de 8 a 16 horas.
H. Yrigoyen 4848. Florida Oeste

discapacidadvlopez@gmail.com
Teléfono: 4711-2800 int 4403.
Whatsapp: 11-5240-2161

ANDIS: AGENCIA NACIONAL DE DISCAPACIDAD

H. Yrigoyen 1447. CABA

casosurgenciacovid19@andis.gob.ar
argentina.gob.ar/andis
Teléfono: 4789-5200
WhatsApp: 11-2478-4746
Operadores. 0800-555-3472

COMUNIDIS: CONSEJO MUNICIPAL POR LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

comunidis@gmail.com / Teléfono: 4513-9832/9833

GÉNERO Y DIVERSIDAD SEXUAL

DISPOSITIVO DE ATENCIÓN INMEDIATA

Lunes a viernes de 8 a 18 horas.

politicasgeneromvl@gmail.com
4794-6604/05
0800-444-68537

ÁREA DE NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

SERVICIO LOCAL DE VICENTE LÓPEZ

Asistencia: Lunes a viernes de 8 a 14 hs.
Admisiones: Lunes y Viernes: 8 hs. / Miércoles: 12hs.
Concurrir con fotocopia de DNI de los niños y sus padres,
partida de nacimiento u otro documento que acredite
el vínculo.

Pte. Hipólito Yrigoyen 4848. Piso 1.
Florida Oeste.
4711.2800 INT: 4414/4416
Guardia 24 hs.
Para instituciones 11-2225-8109

ACCESO A LA JUSTICIA

CAJ DE SAN MARTÍN

Av. de los Constituyentes 3100.
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 horas.

CAJ DE VICENTE LÓPEZ

Maipú 130, Estación Aristóbulo del Valle. Florida.
Servicio itinerante en CAP Ravazzolli, José Moldes 4900.
Teléfono: 011 2107-7111
Miércoles de 9 a 12 horas.

JUZGADO DE PAZ

Maipú 2965, Vicente López.
Teléfono: 4711-1469/4711-1465

DEFENSORÍA DEL PUEBLO DE VICENTE LÓPEZ

Pelliza 1401 2do Piso, Olivos
Teléfono: 4709-5119
defensorvlopez.gov.ar

ASESORÍA LEGAL

JUZGADO DE FAMILIA DE SAN ISIDRO

Bilbao 912. San Isidro. Av Centenario 1860. Beccar

PATROCINIO JURÍDICO GRATUITO

Acassuso 442. San Isidro
4743-5720



PROCOLOS Y TRÁMITES

¿CÓMO GESTIONAR LA EXENCIÓN DE ABL?

El trámite puede realizarse mediante la página de internet del municipio o, en su defecto, en la delegación municipal que te corresponde según tu domicilio.

¿CÓMO Y DÓNDE TRAMITAR MI JUBILACIÓN Y/O PENSIÓN?

Si cumplís los requisitos, podés solicitar asistencia para iniciar tu jubilación a través del sistema de **Atención Virtual de ANSES**.

Para tramitar la jubilación se toman en cuenta los años de trabajo con aportes y la edad de la persona. En general, las mujeres deben tener 60 años, los hombres 65 años, y haber aportado durante 30 años. Esto puede variar según la actividad y las características de la actividad realizada.

El **PRIMER PASO** será revisar tus aportes previsionales para asegurarte que estén registrados, ingresando a:



Mi ANSES > Trabajo > Historia Laboral con tu clave de la seguridad social.

Si hay aportes que no están registrados, reuní la documentación que pruebe los períodos trabajados: certificaciones de servicios, recibos de sueldo, comprobantes de afiliación a obra social, Declaración Jurada que acredite los servicios.

PROCOLOS Y TRÁMITES

Como **SEGUNDO PASO**, Ingresá en Atención Virtual:



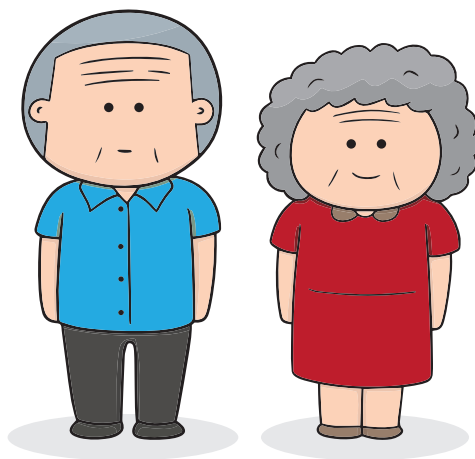
<https://servicioscorp.anses.gov.ar/clavelogon/login.aspx?system=sie xp2>

En el caso que la oficina seleccionada se encuentre con atención al público de forma presencial, sacá un turno en:

<http://servicioswww.anses.gov.ar/TurnosInternet/Solicitud/IngresoSolicitud?idprest=1>



**HTTPS://WWW.ANSES.GOB.AR/TRAMITE/
COMO-OBTENER-MI-JUBILACION**





PROCOLOS Y TRÁMITES

¿DÓNDE REALIZAR UNA DENUNCIA POR MALTRATO

PAMI

LÍNEA 138/139

PATRULLA MUNICIPAL

LÍNEA 109

**COMISARÍA DE LA MUJER
Y DE LA FAMILIA**

4711-7887



TELÉFONOS ÚTILES

**SUBSECRETARÍA DE PROMOCIÓN
Y PROTECCIÓN DE DERECHOS**

4711-2800 int. 4406
Celular: 11 6686-0794

PATRULLA MUNICIPAL

Línea 109

**ASISTENCIA EN CASO DE RIESGO
DE SALUD. ACCIDENTES/HERIDAS**

Línea 107

**JUZGADO DE PAZ DE
VICENTE LÓPEZ**

4790-7030

**DEFENSORÍA DE LA FAMILIA,
VICENTE LÓPEZ**

4799-5119

**DEFENSORÍA DE LA FAMILIA,
SAN ISIDRO**

3333-7469



El equipo de especialistas de Fundación SIDOM colaboró en el desarrollo de los ejes y contenidos de esta publicación. Desde hace una década, Fundación SIDOM desarrolla acciones que promueven la mejor comprensión del proceso de envejecimiento y contribuyen al bienestar y a la calidad de vida de las personas mayores.

Más información en

fundacionsidom.org

VIVAMOS
VICENTE LÓPEZ



ÁREA DE PERSONAS MAYORES
SUBSECRETARÍA DE PROMOCIÓN Y
PROTECCIÓN DE DERECHOS
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL

